R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા
CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1924...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 06 • ISSUE : 05 • PAGES : 44 • MUMBAI • DATE : 5TH JANUARY 2026
BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

With Best Compliments from:

MICROFINISH
Pumps • Valves • Automation

6D 0301

0045

SIL 3 IEC 61508

ATEX 94/9/EC

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

જૈન ફિલસૂફી પર આધારિત ગુજરાતી માસિક પ્રબુદ્ધ જીવન ૯૭ વર્ષથી પ્રકાશિત થાય છે. હાલમાં ડો. સેજલબેન શાહ તેના સંપાદક છે. મને ૨૫ નવેમ્બરના પ્રબુદ્ધ જીવનના અંકમાં શ્રી મનુભાઈ શાહ દ્વારા લખાયેલ એક રસપ્રદ વાંચવા મળ્યો, જેને મેં ડો. સેજલબેન શાહની સંમતિથી આ અંકમાં તંત્રીલેખ તરીકે લીધો છે. મને આશા છે કે પ્રકાશ સમીક્ષાના વાચકોને મનુભાઈ શાહનો આ લેખ ગમશે.

તમારા પ્રતિભાવ **kdoprakash@gmail.com** પર મોકલવા વિનંતી.

પ્રકાશ સમીક્ષાના સર્વે વાચકોને નૂતન વર્ષ ૨૦૨૬ની હાર્દિક શુભકામનાઓ

– CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ, Mob.: 77385 08150

જો હોય આ મારો અંતિમ પત્ર તો...

આજના યુગમાં પત્રનું મૂલ્ય અનેરું છે. કારણ કે પત્રના સ્થાને મોબાઈલ દ્વારા સમાચારો મોકલાતા થઈ ગયા છે. આ સમાચારો ફોરવર્ડેડ હોય છે એટલે તેમાં ભાવ, પ્રેમ, લાગણી નથી હોતાં. માત્ર સમાચાર વાંચી જે સમજવાનું હોય તે સમજી લેવાનું હોય છે. અને જે કાર્ય કરવાનું હોય છે તે કરી લેવાતું હોય છે.

આ મારો ''અંતિમ પત્ર'' અહીં રજૂ કરું છું.

જ્યારે અનંતની વાટે જવાનું થાય છે ત્યારે કોઈ પણ ભૌતિક વસ્તુની જરૂર રહેતી નથી. નાના ટુકડાની પણ જરૂર રહેતી નથી. અરે, અનંતની વાટે એટલે કાયમી પ્રવાસે જવાનું થાય છે ત્યારે આ શરીરની પણ જરૂર પડતી નથી. આવા પ્રવાસમાં શરીરની કોઈ કિંમત હોતી નથી. તો પછી આવા મોટા પ્રવાસે જવાનું થાય છે ત્યારે તેને માટે શી શી તૈયારી કરવાની રહે છે ?

અંતિમ યાત્રાએ જવા માટે નાની-મોટી યાદી જે વગર સાધને લઈ જવાની હોય છે. જે અદશ્ય વસ્ત્ર છે.

(૧) આ જીવનમાં સત્ય-અહિંસાનું પાલન કર્યું તેના આધીન અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૨) ગમ ખાવા માટેનું, અહમ્ ત્યજવાનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૩) માનવતા, સમાનતા, વિશ્વ બંધુત્વના ભાવભર્યા આચરણ દ્વારા મળતું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૪) ગરીબો અને બીમારોની ભાવથી કરેલ સેવા દ્વારા બંધાયેલ કર્મનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૫) જીવદયા, કરુણાસભર ઉપાદાન કર્યું હોય તેના કર્મફળનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૬) જીવનમાં કુવિચારોને ત્યજી સુવિચારોના આચરણ દ્વારા બંધાયેલ કર્મનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૭) અસ્થિર મનને સ્થિર બનાવી પ્રભુભક્તિમાં લીન બની જે કર્મ બંધાય તેનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૮) છૂતાછૂતને તિલાંજલિ આપી માનવમાત્ર સમાન છે તેવી ભાવના જીવનમાં કાયમી બની રહે અને તેનું આચરણ કરી જે કર્મ બંધાયું તેનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૯) પરિવાર, મિત્રમંડળ, સમાજમાં વ્યવહાર, બોલચાલ કે ગમતી રજૂઆત વગેરેથી મનદુઃખ થયું હોય તો હૃદયપૂર્વક ક્ષમાપના માંગી લેવી અને મેલા થયેલા મનને શુદ્ધ, સ્વચ્છ, અણીશુદ્ધ કરી જે કર્મ બંધાય તેનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૧૦) જીવન દરમ્યાન જાણ્યે-અજાણ્યે નાની મોટી જીવ હિંસા થઈ હોય, નાના-મોટા જીવ ઉપર હાથ ઊગામ્યો હોય, કર્મ બંધાયાં હોય તો પ્રાણી, પશુપંખી, નાના જીવોની હૃદયથી ભાવપૂર્વક ક્ષમા માગી, સારું કર્મ બંધાય તો તેનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૧૧) જીવનમાં કાંઈક વખત મન-શરીરથી ખોટો માર્ગ લીધો હોય તો ક્ષમા માંગી તે માર્ગમાંથી મુક્ત બની જે કર્મ બંધાય તેનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

(૧૨) અહમ્‌ને કારણે કોઈપણનું મનદુઃખ થયું હોય, કોઈનું નુકશાન થયું હોય તો તે ક્ષણે ક્ષમાપના માંગી મેળવેલા કર્મફળનું અદશ્ય વસ્ત્ર.

આ ઉપરાંત રાતના સૂતી વખતે જીવન દરમ્યાન જાણ્યે અજાણ્યે દોષો થયા હોય, ભૂલો થઈ હોય, કોઈનું મન દુભાવ્યું હોય, કોઈક વખત ગુસ્સો, આવેશ, ક્રોધ કર્યો હોય વગેરે બધા દોષોમાંથી મુક્ત થવા હૃદયપૂર્વક ક્ષમાપના માંગી મુક્ત થવું જેથી બધા પ્રત્યે પ્રેમભાવ, આદરભાવ, સર્વ પ્રત્યે ભક્તિભાવ દર્શાવી સારું કર્મ

આદ્યતંત્રીઓ

''પ્રકાશ''

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

''સમીક્ષા''

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

''પ્રકાશ સમીક્ષા''

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
ઍડ. શૈલેશ સનત્ શાહ
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
કિરીટ ખેતસી શાહ
શિલ્પાબેન અજાણી
જયંત વિશનજી છેડા
ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૬, અંક : ૦૫, તા. ૦૫-૦૧-૨૦૨૬

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ - મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. **- તંત્રી મંડળ**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

બંધાય, જે અનંતયાત્રા માટે આ આદર્શ વસ્ત્ર સાથે આવશે.

બધા જ સદ્‌ગુણો, સારાં કર્મોનું પોટલું વ્યવસ્થિત ગોઠવી તૈયાર રાખવું. ક્યારે, કઈ ઘડીએ, કયા સ્થળેથી અનંત યાત્રાના પ્રવાસે જવાનું થશે ત્યારે સારાં કર્મની બેગ (અદૃશ્ય વસ્ત્ર) સાથે આવશે. આ યાત્રા એવી હશે જે ૮૪ લાખના ફેરામાંથી મુક્ત રહેશે. અને સારાં કર્મને આધીન મોક્ષ મળશે. પણ આ માર્ગ માટે અદૃશ્ય વસ્ત્રો તૈયાર રાખવાં પડશે.

જીવનની અંતિમ પળે અદૃશ્ય વસ્ત્ર સાથે હશે તો ભવ સારો રહેશે. જીવનની મુક્તિ મળશે.

સૌનું કલ્યાણ હો.

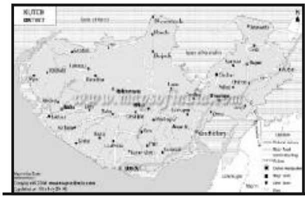
- મનુભાઈ શાહ

તંત્રીની વિશેષ નોંધ

KDO જ્ઞાતિજનોને ખૂબ જ ખરાબ અસર કરી હતી, એવો ૧૯૪૪નો મુંબઈ ગોદી વિસ્ફોટ જેમને યાદ છે, તેવા વાચકોને વિનંતી છે કે તેઓ શ્રી રમેશ મૂળજી લોડાયા સાથે મો.નં. ૯૮૨૦૩ ૩૬૭૬૭ પર તેમની યાદો શેર કરે. તમારા વડીલો પાસેથી ગોદી વિસ્ફોટ અંગેની કોઈ વાતો સાંભળી હોય તો તે પણ રમેશભાઈ સાથે શેર કરી શકો છો. જે તેમના લેખ ''૧૯૪૪ નો ગોદી ધડાકો'' માટે તે તેમને ખૂબ મદદરૂપ થશે.

પ્રકાશ સમીક્ષા દ્વારા વનિતા વિશ્વ માધ્યમથી આયોજિત થયેલી વાનગી સ્પર્ધાના તમામ વિજેતાઓને અભિનંદન આપું છું અને જેમણે ખૂબ જ તટસ્થ રીતે કામ કર્યું છે એવા ત્રણેય નિર્ણાયકોનો આભાર માનું છું. આ સ્પર્ધા માટે ઘણી મહેનત કરવા બદલ માલતી બેન ધરમશીનો પણ આભાર માનું છું.

તા. ૨૦.૧.૨૦૨૬ના અંકના અતિથી સંપાદક તરીકે શ્રી સોમ વિશનજી ધરમશી-મંજલ રેલડિયા રહેશે.



કચ્છ દર્શન

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ભાગ : ૫૬)

(ગતાંકથી ચાલુ)

મહાત્મા ગાંધીજીની પ્રતિમાં ''વંદેમાતરમ્ મેમોરીયલ'' ભુજ

અમે બધા એક એક ખંડમાંથી પસાર થઈ છેવટે ૧૭માં ખંડમાં આવ્યા જ્યાં પંડિત જવાહરલાલ નહેરુએ ૧૫મી ઓગષ્ટના લાલ કિલ્લા પર ભારતનો રાષ્ટ્રીય ધ્વજ ત્રિરંગાને ફરકાવી દેશને અંગ્રેજ હકુમત માંથી મુક્ત કરવાનો સંદેશો આપ્યો. એ સંદેશો આજે પણ ઈતિહાસમાં સુવર્ણિત અક્ષરે અંકિત છે. અહીં એ સંદેશાનાં કેટલાક અંશ અંગ્રેજીમાં ઉતારુ છું. ''Long Years ago we made a tryst (નિયતિ, પ્રારબ્ધ, પ્રયાસ) with destiny. As the world sleeps, India will awake to life and freedom.

સ્વતંત્રતા સેનાનીઓએ આપેલ આહુતિના કારણે આજે આપણે દુનિયાનાં વિશાળ લોકશાહી દેશમાં શ્વસી રહ્યા છીએ.

મેમોરીયલ માંથી બહાર નિકળતાં જ સામે ગાંધીબાપુની પ્રતિમા દેખાણી જેણે ભારતને સ્વતંત્રતા આપવામાં મોટો ભાગ ભજવ્યો હતો. શ્રી તિલકભાઈને ''ચા''ની તલપ લાગી હતી. તેમજ અન્ય લોકોને સોફટ ડ્રીંક્સ પીવાના હોવાથી અમે કેફેટેરીયા તરફ વળ્યા જ્યાં ગરમ ગરમ સમોસા તળવાની સુગંધ આવતી હતી.

સંકુલમાં પાછા ફરતા હીરાલક્ષ્મી ક્રાફટ પાર્ક તરફ વળ્યા જ્યાં કચ્છનાં કારીગરોને એક મહિના માટે ઉત્પાદન કરેલી વસ્તુઓ વેચાણ માટે મૂકવા દેવામાં આવે છે. આ સંકુલમાં મનને પ્રસન્ન કરી દે તેવું રાધા-કૃષ્ણનું સુંદર મંદિર પણ આવેલું છે. અહીં **Yello fort** આવેલું છે જે દિલ્હીનાં રેડ ફોર્ટની પ્રતિકૃતિ સમાન છે.

વંદેમાતરમ્ મેમોરિયલમાંથી બહાર આવ્યા તો જોયું કે અમારી બસ ગાયબ, પણ મેં યાત્રિકોને જણાવ્યું કે તમારે હવે અહીંની બજાર માંથી પસાર થવાનું છે અને છેલ્લે અરજણભાઈ બસ લઈને ઉભા હશે ત્યાં ખરીદી કરી એક કલાકમાં પહોંચવાનું છે.

કેટલાક યાત્રિકોએ ખિસ્સા હળવા કરી મનપસંદ ખરીદી કરી બસમાં બેઠા એટલે અરજણભાઈએ પાસે આવેલ ''રસવાટિકા'' હોટલ પાસે બસ લાવીને ઉભી રાખી અને અમે બધા પેટપૂજા કરવા ઉતરી પડ્યા.

અહીંથી યાત્રિકો માટે બે વિકલ્પો હતા. એક ભુજમાં પરિસંવાદ ''મધ્યકાલિન યુગનાં કવિઓ અને સંતો'' પર વ્યાખ્યાન સાંભળવાનો અથવા ભુજની બજારમાં લટાર મારવાનો... સાંજે ૬ વાગે પાછા વંદેમાતરમ્ મેમોરિયલમાં લાઈટ એન્ડ સાઉન્ડ શો માં ભારતની આઝાદીની લડાઈ પણ માણવાની હતી. પરિસંવાદાનાં મુખ્ય ચાર વક્તા હતા.

(૧) શ્રી કાંતિ ગોર 'કારણ' કચ્છ વિશ્વવિદ્યાલયનાં પ્રથમ કુલપતિ, (૨) ડૉ. દર્શનાબેન ધોળકિયા-કચ્છ યુનિવર્સિટીનાં ગુજરાતી વિભાગનાં ડીન, (૩) શ્રી હરેશ ધોળકિયા-કટાર લેખક અને (૪) પ્રો. ડૉ. રમઝાન હસણિયા.

કેટલાક સાથી યાત્રિકો સાથે મેં પરિસંવાદ માણવાનું નક્કી કર્યું, જ્યારે બધી મહિલા યાત્રિકો સાથે કેટલાકે ભુજની બજારમાં લટાર મારવાનું. અમે ભારતીય સંકૃતિ દર્શનનાં ગેટમાં દાખલ થયા ત્યાં શ્રીમતી નીતા જોષી અમારું સ્વાગત કરવા ઉભા હતા. (વધ આવતા અંકે)

જીવન જ્યોત® કેન્સર રિલીફ એન્ડ કેર ટ્રસ્ટ

સ્થળ : ૫/૬, કોંડાજી ચાલ, જેરબાઈ વાડીયા રોડ, પેટ્રોલ પંપની સામે,
ટાટા હૉસ્પિટલની બાજુમાં, પરેલ, મુંબઈ - ૧૨. Mob : 9869206400

આનંદો...આનંદો...આનંદો

ત્સેવાંગ ડોલકર ખાંગકર ઉર્ફે થેલમા ડોલકર

વર્ષો પછી લોકલાગણીને માન આપી પ્રખ્યાત નાડી
ચિકિત્સકનું મુંબઈની ધરતી પર પુનરાગમન.
વર્ષોના વિરહ પછી દર્દીઓના લોકલાડીલા
થેલમા ડોલકર મુંબઈમાં પધારી રહ્યા છે.
તારીખ ૨ ફેબ્રુઆરી થી ૮ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૬
સમય : સવારે ૯ થી ૧૨ અને સાંજે ૪ થી ૭
સ્થળ : ઈ-વીટા કો.ઓ.હાઉસીંગ સોસાયટી, C.S. ૪૨૯, જી.ડી.આંબેકર માર્ગ
નવી ટાટા હૉસ્પિટલ, હાફકિંગ કંપાઉન્ડની સામે, પરેલ, મુંબઈ - ૧૨
જટીલ અસાધ્ય રોગોના નિષ્ણાંત, અનુભવ સિધ્ધ
નાડી વિસારદ, સ્ટેરોઈડ અને બીજા ઝેરી કેમીકલના વિરોધી
જેમની દવા કોઈપણ સાઈડ ઈફેક્ટ વગરની છે.
જેમના નાડી સ્પર્સજ્ઞાનથી કંઈ કેટલાય લોકો એ
પોતાની તકલીફોનું, દર્દનું નિવારણ કર્યુ છે.
લુકેમીયા (લોહીનું કેન્સર), બ્રેઈના ટયુમર, હાથીપગ
મણકાની (કમર)ની વ્યાધી, સ્ત્રીરોગ (ગાયનેક)
સોરાયશીશ જેવા અસાધ્ય રોગ પર એમની સારવાર કામ કરે છે
જીવન જ્યોત કેન્સર રિલીફ એન્ડ કેર ટ્રસ્ટ આયોજીત
તિબેટીયન થેરેપીની આડ અસર વગરની દવાઓ,
જેના પ્રતાપે અસંખ્ય દર્દીઓ સારા થયા છે.
સચોટ નિદાન અને અક્ષીર દવાઓ ચોક્કસ સારવારનું રિઝલ્ટ આપે છે.

જીવન જ્યોત કેન્સર રિલીફ એન્ડ કેર ટ્રસ્ટ - ટ્રસ્ટીઓ

સ્થાપક-મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી - હરખચંદ કલ્યાણજી સાવલા (બાડા-મુલુંડ)

શ્રી CA નવીન ચાંપશી શાહ (નરેડી-માટુંગા)	શ્રી Adv.એચ.વી.શાહ (લાકડીયા)	શ્રી અમિત વસંતભાઇ હરીયા (દેવપુર)
શ્રી દિનેશ જીવરાજ ગોગરી (બિદડા)	શ્રી Adv.રમેશ લાલજી સોની (વડાલા)	શ્રી હેમલ મોતીલાલ શાહ (મોટા લાયજા)
શ્રી CA કે. સી. લુઠિયા (રાયધણજર)	શ્રીમતી નિર્મળા હરખચંદ સાવલા (બાડા)	CA કુ.પૂજા રમેશ લાલજી સોની (વડાલા)

NEEL PARI - 9322299742

સંપર્ક : કુલીનભાઈ લુઠિયા - ૯૮૨૦૦ ૩૯૪૬૯

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી મહોત્સવ પ્રસંગે પ્રકાશિત
કૉફી ટેબલ બુક 'પ્રકાશ વિશેષ'માંથી ક.દ.ઓ.
વ્યક્તિ વિશેષોની લેખમાળાનો ત્રેવીસમો મણકો પ્રકાશિત છે.
આગામી દરેક અંકમાં ક્રમશઃ એક મણકો પ્રકાશિત થશે. - CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

મૃદુલા હીરાચંદ દંડ

સદવિચાર સુખની ખાણ

નામ પ્રમાણે તેઓ મૃદુભાષી છે. આંખોમાં જીવનને ભરપૂર માણ્યાનો સંતોષ છે.
કારકિર્દીમાં, સેવા અને પારિવારિક દાયિત્વ નિભાવવામાં એમણે ઉદાહરણો સ્થાપ્યાં છે.
એમને મળીને પ્રતીતિ થાયઃ પંડે સંતુષ્ટ તો દરેક સુખ શક્ય

વ્યક્તિત્વ

ક્ષેત્ર ગમે તે હોય, વિચારોની સ્પષ્ટતા, પામવાની ધગશ અને મનની સંતુષ્ટિથી જીવન ઝમકદાર બને. મૃદુલાબહેન દંડનું જીવન જોઈ લો. તેઓ શિક્ષણે કાયદાવિદ, વ્યવસાયે ફિલ્મ ઉદ્યોગનાં અગ્રણી છે. સેવાવિશ્વમાં શિખરો આંબ્યાં છે. એમનું વ્યક્તિત્વ પ્રેરણાદાયી છે, ખાસ તો મહિલાઓ માટે.

મહારાષ્ટ્રના જલગામ જિલ્લાના ચાલીસગામમાં સન ૧૯૪૨માં એમનો જન્મ. માતાપિતા નવલબહેન વીરચંદ મોમાયાને મૃદુલા સહિત સાત દીકરા-દીકરી. બાળપણની સ્મૃતિઓ વાગોળતાં તેઓ કહે છે, ‘‘ઘરમાં બારેક જણ. પિતા અકાઉન્ટન્ટ. સિડનહામ કોલેજમાંથી કોમર્સમાં ડિગ્રી મેળવનારા મારા પપ્પા જ્ઞાતિના પહેલા ગ્રેજ્યુએટ હતા. મમ્મી સાતમા સુધી ભણી હતી પણ સંતાનોને શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ મળવા વિશે સ્પષ્ટ હતી.’’

ચાલીસગામ પછી પરિવાર મુંબઈમાં ઘાટકોપર રહેવા આવ્યો. મૃદુલાબહેન એડવોકેટ થયાં, ‘‘મારો સ્વભાવ થોડો લડાયક, સ્વતંત્ર એમ કહું તો ચાલે. કરિયરમાં શું કરવું એના વિકલ્પોમાંથી છેવટે લોની એટલે પસંદગી કરી કે બીજા માટે લડી શકું.’’ એમણે વોરા એન્ડ કંપની નામની એડ્વોકેટ એન્ડ સોલિસિટર ફર્મમાં આર્ટિકલ્સ કર્યા પછી વકીલ દાદાભાઈ એન્ડ કંપનીમાં એડ્વોકેટ તરીકે પ્રેક્ટિસ કરી. પાંચેક વરસનો અનુભવ મેળવ્યો. દરમિયાન, ટેક્સ પ્રેક્ટિશનર હીરાચંદ દંડ સાથે લગ્ન થતાં એમની સાથે પ્રાઇવેટ પ્રેક્ટિસ શરૂ કરી. મસ્જિદ બંદરમાં બેઉએ દંડ એન્ડ દંડ કંપની કરી. પ્રેક્ટિસ સરસ ચાલે, છતાં, મોટું પરિવર્તન આવ્યું ફિલ્મ ઉદ્યોગમાં પ્રવેશથી, ‘‘હીરાચંદની ઇચ્છા ફિલ્મ લાઇનમાં કંઈક કરવાની હતી. એટલે અમે મધુ એન્ટરટેઇનમેન્ટ કંપની સ્થાપી.’’ ફિલ્મ અને ટીવી શોઝના કોપીરાઇટ્સની લેવેચ કંપનીનું મુખ્ય કામ. મૃદુલાબહેન મેનેજિંગ ડિરેક્ટર અને સીઈઓ. અત્યારે કંપનીની ઓફિસ અંધેરીમાં છે. મૃદુલાબહેન કહે છે, ‘‘એ જમાનામાં પેપરવર્ક બહુ રહેતું. વિડિયો કેસેટ્સનો યુગ હતો. મીટિંગમાં, એક્ઝિબિશન્સમાં થોકબંધ કેસેટ્સ લઈ જવાની, લોકોને મળવાનું, સમજાવવાનું... કંઈક કામ રહેતાં.’’

કેસેટ્સથી ડીવીડી અને પેન ડ્રાઇવના પરિવર્તનશીલ સમયમાં કંપની વિકસી. અનેક અગત્યની ડીલ્સથી સદ્ધરતા, પ્રતિષ્ઠા મળી. રામાનંદ સાગરની રામાયણ સૌપ્રથમ દૂરદર્શન પર આવી હતી. એના અધિકાર લઈને કંપનીએ એને સોની ટીવી પર ટેલિકાસ્ટ કરી હતી, ‘‘અમારા સોદાએ આખી ઇન્ડસ્ટ્રીને ચકિત કરી હતી. અમારા માટે એ એક અગત્યનું કદમ હતું.’’ વ્યસ્તતા વચ્ચે દંડ યુગલના ઘેર દીકરો પ્રતીક જન્મ્યો. મૃદુલાબહેન વેપાર, પરિવાર ઉપરાંત દીકરાના ઉછેરની જવાબદારી સંભાળે. કેવી રીતે ન્યાય આપ્યો ? ‘‘હીરાચંદનો સાથ હતો. પ્રતીકના ઉછેરમાં સસરાનો સબળ ટેકો હતો. મારી ગેરહાજરીમાં તેઓ પ્રતીકનું ધ્યાન રાખતા.’’

બિઝનેસ માટે પતિ-પત્ની અનેક વિદેશપ્રવાસ કરે. એ વરસોમાં કંપનીએ અમુક સિદ્ધિઓ અંકે કરી. ચીન સાથેના યુદ્ધ પછી વરસો સુધી એ દેશ સાથે આપણો ફિલ્મ વહેવાર નહોતો. એની ફરી શરૂઆત મધુની ડીલથી થઈ હતી. મોરેશિયસમાં કંપનીએ પહેલીવાર ગુજરાતી સિરિયલ્સનું પ્રસારણ કરાવ્યું. કંપનીએ નિર્માણક્ષેત્રે ખાસ કામ નથી કર્યું. મૃદુલાબહેન કહે છે, ‘‘રાઇટ્સના કામમાંથી ફુરસદ નહોતી. હા, થોડાં વરસ પહેલાં અમુક ગુજરાતી ફિલ્મો બનાવી હતી. એક મોટા બજેટની હતી. એ ફિલ્મો ખાસ ચાલી નહીં. વળી, અમે ક્રિએટિવ ઓછાં એટલે નિર્માણ ખાસ આકર્ષે નહીં. હા, હાલમાં ફરી નિર્માણમાં ઊતર્યાં છીએ ખરાં.’’

એમનાં મમ્મીની દરેક સંતાને ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવવાની ભાવનાને સંતાનોએ સાર્થક કરી છે. એમનાં ભાઈ-બહેનો પણ ડોક્ટર અને એન્જિનિયર થઈને સુખી છે. એમને યાદ છે એમના અભ્યાસમાં જ્ઞાતિસંસ્થાઓનું અમૂલ્ય યોગદાન, ‘‘શિક્ષણ પ્રસારક મંડળ અને લાલજી રામજી બુક બેન્ક યોજનાએ મારા ભણતરને પોષ્યું. જ્ઞાતિની આવી સંસ્થાઓએ કેટલાય વિદ્યાર્થીઓનું શિક્ષણનું સપનું સાકાર કર્યું છે.’’

હવે અમેરિકા રહેતો દીકરો પ્રતીક આઈટી પ્રોફેશનલ છે. એનાં લગ્ન ચિત્રા સાથે થયાં છે. એમનો દીકરો વિહાન વરસે એકાદ મહિનો મુંબઈ દાદા-દાદી સાથે રહે છે. મૃદુલાબહેન અને હીરાચંદભાઈ વરસે એકવાર અમેરિકા જાય છે. બેઉ ઘર વચ્ચે રોજ વાતચીત થાય

છે. દુનિયાના પચીસેક દેશ જોઈ ચૂકેલાં મૃદુલાબહેનનો મંત્ર છે, ‘‘દરેક કામ દિલથી કરીએ. જીવનની પ્રત્યેક પળ માણીએ. આપણા હોવાપણાની એ સાર્થકતા છે.’’

વિચારસત્ત્વ

એમણે કર્મણ્યેવાધિકારસ્તેના સિદ્ધાંતનું આજીવન અનુસરણ કર્યું છે, ‘‘ઈશ્વર બધે છે. એ રાહબર અને સમર્થક છે. એ જુએ છે કે તમે કેટલી મહેનત કરો છો, કામ પ્રત્યે નિષ્ઠા કેટલી છે. ઇરાદો મક્કમ હોય ત્યારે લક્ષ્ય પામવા ક્યાંકથી મળતી મદદ ઈશ્વરની દેન છે. અટકશું નહીં નિર્ધાર હોય તો ધાર્યું કામ થાય છે.’’ આવા નિર્ધાર સાથે એમણે અનેક લક્ષ્ય સાધ્યાં છે. યુવાનોને તેઓ જણાવે છે, ‘‘અંદરથી ખુશ રહો. વિચારો સકારાત્મક રાખો. જે કરો સમર્પણ સાથે કરો. ઈશ્વરે તમને ખાસ હેતુ પાર પાડવા મોકલ્યા છે, એ વિશ્વાસ રાખીને પથ્થરમાંથી પાણી કાઢી શકશો.’’

મારાથી નહીં થાય એવી માનસિકતા મૃદુલાબહેનને નથી ગમતી, ‘‘ભૂલેય નહીં ધારી લેવાનું કે જે બીજા કરી શકે એ મારાથી નહીં થાય. સ્થિતિ સ્વીકારીને હસતા મોઢે લડી લો. કારણ તમારાથી જે થશે એ માત્ર તમારા પ્રયત્નોથી જ.’’ કચ્છી દશા ઓશવાલ જ્ઞાતિની વર્તમાન જીવન વ્યવસ્થા વિશે તેઓ ચિંતન ધરાવે છે. ખાસ કરીને પુત્રવધૂઓ માટે, ‘‘આપણા પરિવારોમાં દીકરી જેટલું સ્વાતંત્ર્ય પુત્રવધૂઓને આપતા પરિવાર ઓછા છે. એના લીધે સુશિક્ષિત, ડાહી પુત્રવધૂઓનો વિકાસ રુંધાય છે. માબાપ દીકરી માટે ખુલ્લા વિચારવાળા પરિવાર શોધે ત્યારે સમાજમાં ઓછા મળે છે. આપણે પ્રેક્ટિકલ થઈને પુત્રવધૂને દીકરી ગણવી પડશે. એનાથી યુવાન અને વૃદ્ધ બેઉનાં જીવન સુખી થશે.’’

સેવાવિશ્વ

૨૦૦૩માં કારકિર્દી મધ્યાહ્ને તપે છતાં, પ્રતીક અમેરિકા શિફ્ટ થતાં મૃદુલાબહેને ઠરાવ્યું, ‘‘પોતાના માટે ઘણું કર્યું. હવે સમાજનું ઋણ ફેડીએ.’’ પત્નીની પ્રગતિમાં ઉદ્દીપકની ભૂમિકા ભજવનારા હીરાચંદભાઈએ પણ પ્રોત્સાહન આપ્યું. પત્ની સાથે તેઓએ રોટરી ક્લબની મેમ્બરશિપ લીધી. એની મહિલાઓ માટેની પાંખ ઇનરવ્હીલ ક્લબમાં પણ મૃદુલાબહેન જોડાયાં. એ નિર્ણય જીવનનો ટર્નિંગ પોઇન્ટ બની રહ્યો.

હવે ઘાટકોપર રહેતું દંડ યુગલ ત્યારે અંધેરી રહેતું. છતાં રોટરીની મેમ્બરશિપ ઘાટકોપરમાં લીધી, કારણ બેઉ મૂળે ત્યાંનાં. ઇનરવ્હીલ ક્લબ ઓફ મુંબઈ ઘાટકોપરમાં ચાર્ટર મેમ્બર (કો-ફાઉન્ડર) તરીકે શરૂઆત કરી મૃદુલાબહેન ઝડપભેર ઉભરી આવ્યાં. સોપાનો સર કરતાં આખા મુંબઈ ડિસ્ટ્રિક્ટનાં ચેરપર્સન બન્યાં. એમના વડપણમાં ક્લબમાં અનેક નોંધનીય પ્રોજેક્ટ થયાં. બે મનગમતા પ્રોજેક્ટ્સ વિશે તેઓ કહે છે, ‘‘અમે કાચી ઉંમરની દીકરીઓને સારા-ખરાબ સ્પર્શ વચ્ચેનો સ્પર્શ સમજાવવા સ્કૂલોમાં ગુડ ટચ, બેડ ટચ વર્કશોપ્સ શરૂ કરી હતી. વૃદ્ધાશ્રમો અને અનાથાશ્રમોમાં બડી દીદી નામનો અનોખો પ્રોજેક્ટ શરૂ કર્યો હતો. આજે બેઉ કોન્સેપ્ટ્સનું અનુસરણ અનેક સંસ્થાઓ કરે છે.

ડિસ્ટ્રિક્ટ ચેરપર્સન તરીકે મૃદુલાબહેને કોલાબાથી નવી મુંબઈ, ઉલ્હાસનગર, પાલઘર સુધી ૬૦ ક્લબ્સની સત્તાવાર મુલાકાત લેવાની હોય. એમણે એનું અક્ષરશઃ પાલન કર્યું. વધુમાં, ડિસ્ટ્રિક્ટમાં દર વરસે તેઓ એકાદ પ્રોજેક્ટને ચેરપર્સન તરીકે શિરે લઈને સચોટપણે પાર પાડીને હાશકારો કરે. એમના કાર્યકાળની એક નોંધનીય સેવા એટલે સગવડોની ઊણપથી પીડાતી પાલઘરની સ્કૂલોનું ઉત્થાન, ‘‘આ સ્કૂલોમાં શિક્ષણની ગુણવત્તા સુધારવા માળખાકીય સુવિધાઓથી લઈને ઉપકરણો સુધીના અભાવ અમે દૂર કર્યા. બાળકો માટે કરેલી સેવાએ અનન્ય આંતરિક શાંતિ આપી.’’ આ વરસે આવું કાર્ય કાલિનાના વોકેશનલ ટ્રેનિંગ સેન્ટરના રિનોવેશન માટે ઉઠાવાયું છે. ક્લબ લેવલ પર પાલઘરના ગામ મોખાડાની સ્કૂલોના ઉત્થાનનું કાર્ય પણ જારી છે.

તેઓ કહે છે, ‘‘ઇનરવ્હીલમાં દરેક મહિલાને ક્ષમતાનુસાર પ્રગતિનો અવકાશ મળે છે.’’ ક્લબમાં પોતાનાં કાર્યો અને પ્રગતિ માટે તેઓ માર્ગદર્શક સુનિતા દેવધરનો આભાર માનતાં કહે છે, ‘‘તેઓ પુરંદરે કોલેજનાં પ્રિન્સિપાલ પણ હતાં. નિરીક્ષણ માટે અમારી ક્લબમાં પહેલીવાર આવ્યાં ત્યારે હું એની

પ્રેસિડન્ટ અને તેઓ ડિસ્ટ્રિક્ટ ચેરપર્સન હતાં. પ્રકૃતિએ ચીવટવાળાં હતાં. એમણે મને ફાઇલિંગથી સંચાલનની ઊંડી સમજણ આપી. ત્યારથી અમારી વચ્ચે નાતો થયો.'' એવો કે એક દિવસ સુનિતાબહેનના હાથે એમને શ્રેષ્ઠ ક્લબ પ્રેસિડન્ટનો એવોર્ડ એનાયત થયો. પછી તો મૃદુલાબહેન પોતે ડિસ્ટ્રિક્ટ પ્રેસિડન્ટ બન્યાં. આજ સુધી બેઉ સંપર્કમાં છે. દર અઠવાડિયે મૃદુલાબહેન એકાદ-બે વખત સુનિતાબહેનને મળવા મુલુંડ જાય છે.

હવે રોટરી ક્લબની વાત. એમાં તેઓ થ્રીએચ ગ્રાન્ટ (હેલ્થ, હંગર અને હ્યુમેનિટીને લગતી સેવા)નાં બોર્ડનાં ડિરેક્ટર પદે પહોંચ્યાં. રોટરી ડિસ્ટ્રિક્ટ ૩૧૪૦નાં એન્ટરટેઇનમેન્ટ કો-ચેર પદે પણ. ૨૦૧૨માં કચ્છ રણોત્સવમાં યોજાએલા શારદોત્સવમાં ગુજરાતના તત્કાલીન મુખ્ય પ્રધાન અને હવે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના આમંત્રણે, તેઓ ૨૦ વિદેશી વિદ્યાર્થીઓનું જૂથ લઈને ગયાં હતાં. ત્યાં નરેન્દ્રભાઈ સાથે વાર્તાલાપ કરવાની તક મળી એ જીવનભરનું સંભારણું. વિવિધ રાજ્યોમાં યોજાએલી ત્રણ ટ્રાઇએન્યુઅલ કોન્ફરન્સીસ સહિત સાઉથ એશિયા પેસિફિક રેલીમાં તેઓ સહભાગી થયાં છે. મુંબઈની ટ્રાઇએન્યુઅલ કોન્ફરન્સમાં રેફલ કમિટીનાં કો-ચેરપર્સન હતાં. મુંબઈમાં યોજાએલી ઇન્ટરનેશલ ઇનર વ્હીલની આંતરરાષ્ટ્રીય એક્ઝિક્યુટિવ કમિટીની બેઠકમાં વિદેશી સહભાગી માટેની ટ્રાન્સપોર્ટ કમિટીની ચેર સંભાળી હતી. ઘાટકોપરના રાજાવાડીમાં રોટરી સર્વિસ સેન્ટર અને નાના નાની પાર્કના નિર્માણમાં યોગદાન આપ્યું છે. સેન્ટર એમનાં સાસુની સ્મૃતિમાં, શ્રીમતી પ્રમિલાબહેન દંડ રોટરી સર્વિસ સેન્ટર તરીકે ઓળખાય છે. સિવાય પણ ઘણાં કાર્યો છે. મોરિશિયસ સાથે એમની કંપનીનો વરસોનો વેપારી સંબંધ છે. ત્યાં ગંગા તળાવે દંડ યુગલે ગણપતિબાપા અને ભગવાન મહાવીર સ્વામીની ભવ્ય પ્રતિમાઓ ભેટ આપી છે.

જ્ઞાતિસેવાને જોઈએ. વિદ્યાર્થી સંઘ અને શિક્ષણ પ્રચારક સલાહકાર સમિતિની કમિટીમાં તેઓએ સેવા આપી છે. હાલમાં કન્યા છાત્રાલયનાં વાઇસ પ્રેસિડન્ટ છે. તેઓ કહે છે, ''છાત્રાલયમાં ૫૬ દીકરીઓ છે. બહારગામથી મુંબઈ આવતી દીકરીને અનેક પડકારો હોય છે. નવું વાતાવરણ, જીવન વ્યવસ્થા, શહેરી આકર્ષણ, ભણતર, એ ઘેર જાય ત્યારે હેમખેમ પહોંચી કે નહીં એની ચિંતા હંમેશાં રહે. અમે ગૃહમાતાના વડપણમાં દરેક વાતની કાળજી લઈએ છીએ. દીકરીઓ પણ જવાબદારીપૂર્વક રહેતાં અભ્યાસમાં સરસ દેખાવ કરી રહી છે.''

એમની અમૂલ્ય સેવાઓ માટે મૃદુલાબહેનને અનેક એવોર્ડ્સ મળ્યાં છે. એમની ક્લબે ઇનરવ્હીલ રત્ન એવોર્ડથી સન્માનિત કર્યાં છે. મુંબઈ ડિસ્ટ્રિક્ટ લેવલ પર પ્રેસિડન્ટ એવોર્ડ એનાયત થયો છે. એસોસિયેશન ઓફ ઇનરવ્હીલ્સ ક્લબ્સ ઓફ ઇન્ડિયાએ બેસ્ટ ડિસ્ટ્રિક્ટ ટ્રેઝરર એવોર્ડથી સરાહના કરી છે. જ્ઞાતિની વાત કરીએ તો કચ્છ શક્તિ અને નારીરત્ન જેવા એવોર્ડ્સ ખાતામાં જમા છે. વર્કિંગ વિમેનને અપાતા ડો. સરોજિની નાયડુ એવોર્ડ ઉપરાંત કચ્છી એડ્વોકેટ્સ એસોસિયેશનનો એવોર્ડ પણ ખરો.

અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

''બાળપણમાં અમે પ્રકાશ સમીક્ષા આવ્યે વાંચવાના વારાની કાગડોળે રાહ જોતાં. શિશુમહલ, વનિતા વિશ્વ જેવા વિભાગ વાંચ્યાનું મને યાદ છે. મારા જેવાં કંઈકનું બાળપણ અને જીવન એની સાથે વીત્યું છે,'' મૃદુલાબહેન પ્રકાશ સમીક્ષા માટે કહે છે. આજે વેગળો મામલો છે. એમના પ્રિય સામયિકના તંત્રી હવે એમના જીવનસાથી છે, ''હીરાચંદ સાથે મારી સવાર પણ પ્રકાશ સમીક્ષાનાં કામ સાથે ઊગે છે. એમાંય, સદીના સફરની રંગારંગ ઉજવણીમાં કામ ખાસ્સું વધી ગયું.'' તેઓ શુભેચ્છા આપતાં કહે છે, ''આ ઉજવણી અવિસ્મરણીય થાય તે માટે સૌનો સાથ મળ્યો છે. પરમાત્માને પ્રાર્થના કે પ્રકાશ સમીક્ષા જ્ઞાતિજનો સુધી કાયમ પહોંચતું રહે અને આપણી એકતાનું જ્વલંત પ્રતીક બન્યું રહે.''

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઈશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઇલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઇલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઇ શકાય.

આરોગ્ય પ્રકાશ

આરોગ્ય માટે ઉપયોગી માહિતી-૨

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા, M.B.B.S. (મુંબઈ), M : 8369077978

૬) વરીયાળી : વરીયાળીનો ઉપયોગ આપણે મુખવાસ તરીકે અને અમુક વાનગીઓમાં કરીએ છીએ. વરીયાળી પાચનમાં મદદ કરે છે, હોર્મોન્સને સંતુલિત કરે છે, ખોટી ચરબી દૂર કરે છે, એમાં વિટામીન-એ અને ઈ હોય છે જે આંખોની રોશની સારી રાખે છે, વરીયાળીમાં પોટેશ્યમ હોય છે જે હાઈ બી.પી. હોય તો નિયંત્રણમાં રાખે છે. એ લીવરને સાફ કરે છે, ઝેરી તત્ત્વો દૂર કરે છે, આમ શરીર ડીટોક્સ થાય છે અને ત્વચા પણ ચમકીલી બને છે. ચયાપચયને ઝડપી બનાવે છે, વધુ ભૂખનું નિયંત્રણ કરે છે, વરીયાળીની ઠંડક માનસિક તનાવ ઘટાડે છે. ઉંઘ સારી આવે છે. સ્ત્રીઓના માસિકધર્મ દરમ્યાન દુઃખાવો અને મૂડસ્વીંગ ઘટાડે છે. સવારે ખાલી પેટે વરીયાળીનું પાણી પીવાથી આરોગ્ય પર સકારાત્મક અસર કરે છે. વરીયાળીનો ઉપયોગ કરો અને ફાયદો મેળવો.

૭)બરી (ગાય-ભેંસનું પ્રસુતિ બાદનું પ્રથમ દૂધ) : માતાનું પ્રથમ દૂધ જેમ બાળકને જીવનભર રોગમુક્ત રહેવા ફાયદાકારક છે. આ દૂધના સેવનથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે. સામાન્ય દૂધ કરતાં આ દૂધમાં એન્ટીબોડીસનું પ્રમાણ ૧૦૦ ટકા વધુ હોય છે. પ્રોટીન પુષ્કળ પ્રમાણમાં અને કેટલાક વિટામીન્સ અને ખનીજ હોય છે જે શરદી, તાવ અને ચેપી જીવાણુ, બેક્ટેરીયા, વાયરસથી ફેલાતા રોગોથી બચાવે છે. આ દૂધ પેટની સમસ્યા, ઝાડાની સમસ્યા દૂર કરે છે, જેમને અતિસારની તકલીફ રહેતી હોય તેમણે બરી દૂધમાં જાયફળ નાખી ઉપયોગ કરવો. ડાયાબીટીસના દર્દી ગોળ કે ખાંડ નાખ્યા વગર વાપરે તો ફાયદો કરે છે, ગ્લુકોઝના સ્તરને નિયંત્રિત કરે છે. પ્રોટીન તેમજ આવશ્યક પોષક તત્ત્વો હોવાથી બાળકોનો શારીરિક અને માનસિક વિકાસ સારી રીતે થાય છે. તેમાં લેક્ટોફેરીન નામનું તત્ત્વ હોય છે જે નાના બાળકોની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારે જેથી બાળકો અને વૃદ્ધો માટે એ અતિ ફાયદાકારી છે.

૮) આદુની છાલના ગુણ : આદુ જમનની અંદર થતું હોવાથી તેના પર માટી લાગેલી હોય છે. તેથી છાલને નકામી સમજી આપણે તેને કાઢી નાખીએ છીએ. થોડો સમય પાણીમાં આદુને ભીંજવી રાખી બ્રશ વડે બરાબર સાફ કરી આદુને છાલ સહિત વાપરવાથી છાલના પણ ફાયદા મળે છે. આદુની છાલ એન્ટીઓક્સિડન્ટ ફાઈબર અને અન્ય પોષક તત્ત્વોથી સમૃદ્ધ હોય છે. એમાં બળતરા વિરોધી અને એન્ટીમાઈક્રોબાયલ ગુણધર્મો છે, જે પાચનક્રિયાને સરળ બનાવવાનું અને રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવાનું કામ કરે છે. શિયાળામાં આદુનું સેવન સર્વશ્રેષ્ઠ માનવામાં આવે છે પણ ઉનાળામાં પણ એ આરોગ્યપ્રદ છે. ઉનાળામાં વધુ ગરમીને કારણે પાચન સંબંધિત સમસ્યાઓ થતી હોય છે તેમજ ઘણીવાર મસાલેદાર આહારનું સેવન કરવાથી એસીડીટીની તકલીફ થાય છે. જો આદુની છાલનું સેવન કરવામાં આવે તો આ સમસ્યાનું નિરાકરણ થાય છે. આદુની છાલ કબજીયાતથી છુટકારો અપાવે, પેટની તકલીફને શાંત કરે સાથે સાથે આંતરડાની પ્રકૃતિને સુધઆરવામાં મદદ કરે છે. આદુની છાલને તડકામાં સુકવી તેનો પાવડર કરી અસલી મધ સાથે એક ચમચી રાત્રે લેવાથી ઉધરસમાં ફાયદો થાય છે.આદુની છાલને ચા બનાવવામાં કે સૂપમાં નાખી વાપરી શકાય.

આદુની છાલથી રૂમ ફ્રેશનર બનાવી શકાય-આદુની છાલને પાણીમાં ઉકાળી એમાં લીંબુનો રસ નાખી ફરી ઉકાળી ઠંડુ થાય એટલે સ્પ્રે બોટલમાં ભરી ઉપયોગમાં લઈ શકાય. તેજ રીતે આપણા ઘરઆંગણે છોડને જીવજંતુથી બચાવવા આદુની છાલનું પાણી છાંટી કે તેનો પાવડર માટીમાં ભેળવી દેવાથી જીવજંતુથી છોડોને બચાવી શકાય.

(આદુની છાલની વાત કરતાં એ પણ વાચકગણે યાદ

રાખવું કે લીંબુની છાલમાં લીંબુથી વિટામીન-સી વધુ છે તેમજ કેન્સરની સારવારમાં વપરાતા કેમોથેરેપીથી ૧૦૦૦ ગણું વધુ ફાયદાકારી છે તેથી લીંબુને ફ્રીજરમાં ૮ કલાક રાખી પછી શાક-દાળમાં ખમણીને વાપરી શકાય. તે જ રીતે એલોવેરાની છાલમાં અને કાચા કેળાની છાલમાં B12 મળી રહે છે. તેથી કાચા કેળાની બારીક છાલ કાઢી શાક બનાવી ફાયદો લેવો અને એલોવેરા પણ કાંટા કાઢી છાલ સાથે ખાવી. કેમિકલમાં ડુબાડ્યા વગરના કેળા મળતા હોય તો પાકા કેળાનું છાલ સહિત શાક બનાવી ફાયદો લ્યો.

૯) **પોષક તત્ત્વો ધરાવતી દૂધી :** બારેમાસ મળતી દૂધીના બે પ્રકાર છે. લાંબી પાતળી અને બીજી લોટા જેવી ગોળ. દૂધીમાં વિટામીન-એ, બી, સી, ઈ, કે તેમજ ખનીજો, આયર્ન, પોટેશ્યમ, મેગ્નેશ્યમ, ફોલેટ હોય છે. ફાયબરની માત્રા સારા પ્રમાણમાં હોય છે. દૂધીનું સેવન કરવાથી ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ અને ટ્રાયગ્લીસરાઈડ ઘટે છે અને સારું કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે. જાડાપણું, હૃદયરોગ તેમજ ડાયાબીટીઝના દર્દીઓ માટે દૂધીનું નિયમિત સેવન અત્યંત ગુણકારી છે. પાણીની માત્રા અને ફાયબર વધુ હોવાથી પાચનક્રિયા સુધારે છે. અને કબજીયાત દૂર કરે છે. તે પચવામાં ખૂબ હલ્કી હોય છે તેથી બિમાર માણસ, પાચન નબળું હોય તે લઈ શકે છે. તેમાં પોટેશ્યમ હોવાથી પ્રેશર વધુ હોય તો નિયંત્રિત કરે છે. દૂધીમાં રહેલ વિટામીન સી અને ઈ ત્વચાને તંદુરસ્ત અને ચમકદાર બનાવે છે. ૧૪૫ ગ્રામ દૂધીમાં ફક્ત ૨૨ કેલેરી હોય છે અને ફાયટોન્યુટ્રીઅન્ટ હોય છે જે વજન નિયંત્રણમાં રાખે છે. છાતીમાં બળતરા અને એસીડીટીમાં રાહત આપે છે. દૂધી સૌથી વધુ ક્ષારીય (આલ્કલાઈન) છે. (તુલસી બીજા નંબરે આલ્કલાઈન છે). સવારે કાચ કે સ્ટીલના જગ કે વાસણમાં દૂધી, તુલસી ન હોય તો આવળા, કાકડી, લીંબુના ટુકડા, મીઠા લીમડાના પાન-જે હોય તે નાખવા. બે કલાક પછી આ પાણી આલ્કલાઈન થઈ જશે. જેનો આખા દિવસ દરમ્યાન ઉપયોગ કરવો. શરીરમાં એસીડનું પ્રમાણ વધે છે ત્યારે બિમારી આવવાનું કારણ બને છે, તો આ આલ્કલાઈન પાણીનો ઉપયોગ ખૂબ ફાયદાકારી છે. નિયમીત દૂધીનો રસ પીવાથી હૃદય તંદુરસ્ત રહે છે. હૃદય કે શરીરના અન્ય ભાગમાં લોહીની નસો-ધમનીમાં ક્લોટ હોય તો દૂધીનો આ પ્રયોગ કરવા જેવો છે. કૂણી દૂધી આશરે ૨૦૦ ગ્રામ લઈ, નાના ટુકડા કરી તેમાં પાંચ પાન તુલસી, પાંચ પાન ફુદીનો, ચપટી મરી, ચપટી સીંધવ નમક અને ૧ ઈંચ આદુનો ટુકડો નાખી મિક્સરમાં ફેરવી જ્યુસ જેવું બનાવી વગર ગાળ્યે પી લેવું (વધુ તકલીફ હોય તો દિવસમાં ૩ વખત લેવું- આ જ્યુસ ખાલી પેટે સવારે કે બપોરના જમણ પછી ૪-૫ કલાક પછી ખાલી પેટે હોય ત્યારે લેવાથી વધુ ફાયદો મળે). દૂધી કડવી નથી તે જરૂર ચેક કરી લેવું. આવી ગુણકારી દૂધીનો ઉપયોગ કરી ફાયદો મેળવો.

૧૦) **અચાનક બ્લડ પ્રેશર ખૂબ જ નીચુ જવું લૉ થવું :** શરીરમાં પાણી ખૂબ ઘટી જવું (Dehydution Severe Anaemia) એટલે કે લોહીની અતિ ઉણપ, એલર્જીને લીધો અક્ષફાવુહફશિંદ જ્વજ્ઞભસ વગેરે સ્થિતિમાં વ્યક્તિનું પ્રેશર અચાનક ઓછું થઈ જાય છે. નાડીનો ધબકાર પણ અતિ લો થઈ જાય આવી સ્થિતિમાં મગજને ક્ષણિક લોહી મળતું નથી ત્યારે વ્યક્તિ અર્ધ બેભાન અવસ્થામાં જાય છે. આ પરિસ્થિતિમાં દર્દીને સીધા સુવાડી માથું એક તરફ વાળો, જેથી જીભ એક બાજુ થાય શ્વાસોચ્છવાસ ચાલુ રહેવા હવા મળી રહે. તરત જ દર્દીના બન્ને પગ ૫૦° સુધી ઊંચા કરો. પગમાં રહેતું લોહી શરીરના મહત્ત્વના અંગો મગજ, હૃદય, લીવર અને કીડની તરફ વધુ વહેશે અને તે અવયવોને ઘટતો લોહીનો પુરવઠો વધુ મળી રહેશે. મગજને લોહી વધુ મળતા તે દર્દી એકાદ બે મિનીટમાં જ ભાનમાં આવી જશે. આમ આવી વિકટ પરિસ્થિતીમાં આ સરળ રીતથી દર્દીને જલ્દીથી ભાનમાં લાવી શકાશે.

સોનલ આર્ટ (થાણા) શાંતિભાઈ : 99678 41792
બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાચોળીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેંચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

વનિતા વિશ્વ

BYE BYE 2025- WELCOME 2026

– માલતી હરીશ ધરમશી–નવી મુંબઈ, Mo. 98692 89345
E-mail : maltidharamsi@gmail.com

ફરી એક વર્ષ વીત્યું. ૨૦૨૫ આવ્યું અને ગયું. હંમેશાની જેમ ઘણી નવાજુની થઈ. ઘણી સારી ઘટનાઓ બની તો ઘણી હૃદય વિદારક ઘટનાઓ પણ બની. પરંતુ પરિવર્તન એ સંસારનો નિયમ છે એ માનીને જ ચાલતા રહેવાનું છે. નવું વર્ષ શરુ થતાં જ નવા સંકલ્પો લેવાની તાલાવેલી જાગે.

ફરી નવા સંકલ્પો લઈએ અને એને અનુસરવાની કોશિશ કરીએ તો? પણ આ વખતે કંઈક અલગ કરીએ. કંઈક નવું, જેમ કે સૌથી પહેલા આપણે મોબાઇલ ટાઈમ ઓછો કરીએ. કેમકે એક વખત મોબાઇલ ખોલીએ અને સ્ક્રોલ કરવા જઈએ તો ક્યારે instagram, ખુલી જાય; ક્યારે ફેસબુક ખુલી જાય અને કિંમતી કલાક દોઢનો સમય વેડફાઈ જાય. કસરત કરવા માટે હજારો રૂપિયા ખર્ચીને જીમમાં જતાં યુવાન–યુવતીઓને કહેવાનું મન થાય કે એના કરતાં ઘરકામમાં મમ્મીને હેલ્પ કરતા હો તો? કસરત પણ થાય, પૈસાની બચત પણ થાય અને મમ્મીના લાડકવાયા થઈ જઈએ એ નફામાં.

અલગ અલગ પ્રકારના ૧૭ ક્લાસિસમાં છોકરાઓને નાખીએ અને એમની સાથે સતત દોડધામ કરીએ એના કરતાં ઘરમાં નવરા બેઠેલા દાદા દાદી અથવા કોઈ પણ વડીલો પાસે સંસ્કાર શિક્ષણ કે ધાર્મિક શિક્ષણ અપાવીએ, અથવા મહિનામાં એક બે વાર ગૌશાળા કે જીવદયા જેવી સંસ્થાઓમાં volunteership કરવાની તક લઈએ તો કેવું? ઘણું જોવા, જાણવા મળશે.

કેમ બરોબર ને? તમને આ Idea કેવી લાગે છે?

ખુશ ખબર!! ખુશ ખબર!! ખુશ ખબર!!

તમે સૌ જેની તાલાવેલીથી વાટ જોઈ રહ્યા હતા એ ''વિસરાયેલી વાનગીઓની પ્રતિયોગિતા''ના પરિણામ આવી ગયા છે. આમ તો તમે બધા જ WINNER છો. આ પ્રતિયોગિતામાં ભાગ લેનાર સર્વેનું ''પ્રકાશ સમીક્ષા'' કમિટી દિલથી આભાર વ્યક્ત કરે છે. બીજું આ પ્રતિયોગિતાનું result declare કરવા માટે જેમની પાસે મદદ માંગવામાં આવી હતી એવા ત્રણેય નિર્ણાયકોનો પણ તહેદિલથી શુક્રિયા, જેમણે પોતાના વ્યસ્ત ટાઈમ ટેબલમાંથી સમય કાઢીને આપણી મદદે આવ્યા.

Photos introduction

ઉપરના ત્રણેય નિર્ણાયકો કેટલા ધુરંધર છે. ખબર છે ને?

પહેલા જજ શ્રીમતી લતાબેન મણિકાંત મોમાયા, જે પ્રતિયોગિતા કમિટીના chair person હતા, હૈદરાબાદમાં મણીકાંતભાઈએ શરૂ કરેલું ''ગૌરવ કેટરર્સ''ના આજે proprietor છે.

બીજા જજ શ્રીમતી વિરાજબેન મયૂર ધુલ્લા, જે ''પ્રતાપ કેટરર્સ''ના નામે અત્યંત લોકપ્રિય છે, એવા મણિકાંતભાઈ ધુલ્લાના પુત્રવધૂ છે. એ મુંબઈના છે.

ત્રીજા જજ શ્રીમતી જ્યોતિબેન શૈલેષ નાગડા, આમ તો મુંબઈના પણ હવે ગાંધીધામ જઈ વસ્યા છે. જેમને cooking નો એટલો બધો શોખ છે કે દરેક પ્રતિયોગીતામાં ભાગ લેતા અને winner થાય જ. હવે તો ઘરમાં અવનવી વસ્તુઓ કરીને ખવડાવવાની અને બહાર જજ બનીને result આપવાનું કામ કરે છે.

જજ કરવું એ બહુ અઘરું કામ છે. આમ તો વાનગી પ્રતિયોગિતા એટલે ઘરેથી બનાવીને લાવેલી વાનગીને ટેબલ

પર ગોઠવી દેવામાં આવે અથવા ક્યારેક અમુક ટાઈમ લિમિટમાં ત્યાં જ બનાવીને પ્રસ્તુત કરવાની અને પરીક્ષક દરેક વસ્તુને ચાખીને, એના ગુણધર્મ જોઈને, એ ડિશનું presentation જોઈને remark આપે છે. પણ આપણું concept કંઈક અલગ જ હતું. આપણે તો જ્યાં જ્યાં વસે એક KDO એ બધાને એક પ્લેટફોર્મ પર લાવવાનું હતું. અને એટલે જ દરેક પ્રતિયોગીને કહેવામાં આવ્યું કે તમારી બનાવવાની રીત વિડિઓમાં કેદ કરીને પેપર પર રેસીપીને લખીને સારી રીતે પ્રસ્તુતિકરણ કરવાની રહેશે.

આ કોન્સેપ્ટ કંઈક નવો જ હતો બધા માટે. છતાંય જેમણે પણ ભાગ લીધો એમણે બહુ સરસ રીતે કર્યું. બધાની કોશિશ સારી હતી.ઘણી વસ્તુઓ એટલી સરસ હતી છતાંય અમે એને વિજેતા જાહેર ન કરી શક્યા કારણ કે એ આપણી વાનગી નહોતી અથવા ક્યાંક કોઈક કચાસ રહી ગઈ. ખરું ને? પણ કંઇ વાંધો નહીં. હું અમુક recipes તમારા સાથે જરૂર share કરીશ.

CONGRATULATIONS

વિસરાયેલી વાનગીઓની પ્રતિયોગિતાના પરિણામ

A. મિષ્ટાન પ્રતિયોગિતા

 ૧. પ્રથમ ક્રમાંક : અંકિતા મિલન મૈશેરી-રાયપુર
 વાનગીઃ ફૂટેલી બુંદીના લાડુ

 ૨. દ્વિતીય ક્રમાંક : હેતલ લોડાયા-મુલુંડ
 વાનગીઃ ચુરમો

B. ફરસાણ પ્રતિયોગિતાના પરિણામ

 ૧. પ્રથમ ક્રમાંક : નીતા કિરીટ છેડા-ઘાટકોપર
 વાનગીઃ ઊલટા છીબાના ઢોકળા

 ૨. દ્વિતીય ક્રમાંક : ગીતા રમેશ લોડાયા-મુલુંડ
 વાનગીઃ ભાજી ઢોકળી

C. Fusion items બનાવવાની પ્રતિયોગિતા

 ૧. પ્રથમ ક્રમાંક : જયશ્રી લાપસિયા-મુલુંડ
 વાનગીઃ સરપ્રાઈઝ સુખડી

 ૨. દ્વિતીય ક્રમાંક : ઝલક જીગર મૈશેરી-અમદાવાદ
 વાનગીઃ બાજરા રોટલાના મસાલા મોદક

આ છે આપણા વિશેષ વિજેતા. પરંતુ કોઈએ પણ નિરાશ થવાની જરૂર નથી. ભાગ લીધેલા બધા પ્રતિયોગીઓને આશ્વાસન પુરસ્કાર એટલે કે Consolation Prizes આપવામાં આવશે. સાથે participation certificate પણ.

એટલેજ મેં કહ્યું હતું ને કે તમે બધા જ WINNER છો.

આશા છે બધાને આ ગમ્યું હશે. હવે આગામી દિવસોમાં શેની પ્રતિયોગિતા રાખશું? તમારા સલાહ સૂચનો આવકાર્ય છે.

HAPPY NEW YEAR 2026

સંયુક્ત કુટુંબની પરંપરાને જીવંત રાખવા એક અનોખી અને આવકારદાયક પહેલ

એક અખબારી અહેવાલ મુજબ 'મહેસાણા પાટીદાર સમાજ'માં સંયુક્ત કુટુંબમાં રહેતી ૨૦૦ જેટલી પુત્રવધુઓને એક જાહેર સમારંભમાં સન્માનિત કરવામાં આવેલ.

આપણા સમાજમાં પણ આવું કંઈક કરી શકાય. આપણે ત્યાં અવારનવાર ગામ કે સમાજ સ્તરે સ્નેહમિલન/સ્વામી વાત્સલ્ય/પહેડી પ્રસંગોનાં આયોજન થતા હોય છે. એ પ્રસંગે આપણે પણ એ દિશામાં આગળ વધીએ તો, સંયુક્ત કુટુંબોમાં રહેતા સાસુ-વહુ, દેરાણી-જેઠાણી વગેરેને પ્રોત્સાહિત કરી, અન્યો માટે પ્રેરણારૂપ કાર્ય કરી શકાય, ફક્ત લેખો લખવાથી કે વાતોનાં વડા બનાવવાને બદલે પ્રેક્ટીકલ રીતે કંઈક કરવું એ આજના સમયની તાકીદ છે.

-દિનેશ રતનશી શાહ
મોટી સિંધોડી(મલાડ)
મો.: ૯૨૨૧૦૪૭૨૪૬

ક્ષમા

ક્ષમા એ તો વીરોનું ઘરેણું છે,
જે દુઃખમાં પણ ધૈર્ય ધારણ કરે છે,
વેરમાં પ્રેમની દીપક જલાવે છે,
અહંકારને નમાવી માનવતાને ઉંચે ચઢાવે છે,
કારણ કે ક્ષમા કરનાર હૃદય
સાચા વિજયનો સ્વાદ ચાખે છે.
ક્ષમા એ કમજોરી નથી,
એ તો છે શક્તિની ઓળખ
જે વેરનું વિસર્જન કરે, પ્રેમથી કરે માફ,
એ છે સ્વભાવની સાચી પરખ
ઘાવ આપનારને માફ કરી ગળે લગાડવાની કરે હિંમત
એનો સ્વભાવ અને માનવતાની થાય સાચી કિંમત
ક્રોધની આગમાં બળે છે સંબંધોના તાર
ક્ષમા બની વરસે ને બુઝાવે મનના અંગાર
ક્રોધની પળોમાં શબ્દઘાવ આપી બને તીક્ષ્ણ હથિયાર
અહંકારની આગમાં સંબંધો સળગે જીવન થાય બેકાર
ક્ષમા રૂપી વરસાદ આગને કરી શાંત સંબંધ કરે ઉજાર
મન મુટાવ દૂર કરે ને નવા અધ્યાયનો કરે સ્વીકાર
પ્રેમ આદર લાગણીથી ખુશીઓનો કરે ગુણાકાર
ક્ષમા વગર વિશ્વ બને નિર્જીવ ને કઠોર
ક્ષમા સાથે જીવન બને વસંત, મૃદુ ને મોર
ક્ષમા વગર પ્રેમ રહે લાગણીહીન, અધૂરો ને અદ્ધર
ક્ષમા સાથે સંબંધો લે નવો શ્વાસ ને
વિખરેલા સંબંધો થાય સદ્ધર
ક્ષમા વગર હૃદય પર રહે ભરી બોજ ને
અહંકાર ને સગપણ ખેંચાય જેમ કે રબર
ક્ષમા એ એવો છે મરહમ
ઠીક થતા સૌ પૂછવા આવે ખબર
કહે કનુ અરિહંત ને....
હે પ્રભુ હિંમત આપ, તાકાત આપ
ક્ષમા રૂપી ઝરણું સદાય અમારા હૃદયમાં વહ્યાં કરે
કારણ કે ક્રોધને હરાવવું એ સાચી જીત છે.
જીવન ટૂંકું છે, મનમાં ભાર રાખવા જેટલું નહીં,
વેરના થેલા લઈને ચાલવું મુશ્કેલ છે.
ક્ષમા કરીને હળવા બનીએ,
અહંકારને છોડીને આગળ વધીએ.
કારણ કે ક્ષમા એ અંત નથી,
એ તો નવા આરંભની સૌથી સુંદર શરૂઆત છે.
આ વાતને સમજીએ

– કનક જયેશ અજાણી, કોઠારા (માટુંગા)

શ્રી રાપર ગઠ–નાની સિંઘોડી સંઘ આયોજીત
શ્રી ગોડીયા પાર્શ્વનાથ જીનાલયનો
૧૩૪ મો નુતન જીનાલય
તૃતીય ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

જય જિનેન્દ્ર,

પ્રથમ દિવસ : મહાસુદ પુનમ તા.૧.૨.૨૦૨૬ રવિવાર, સમયઃ ૧.૩૦ થી. અઢાર અભિષેક

રાત્રિ ભાવના (પ્રભુ ભક્તિ) : સમયઃ ૮.૩૦ થી.૧૧.૦૦ વાગ્યા સુધી.

દ્વિતિય દિવસઃ મહાવદ એકમ તા.૨.૨.૨૦૨૬ સોમવાર, સમયઃ સવાર ના ૯.૦૦ વાગ્યાથી

આકાશની ઊંચાઇયો આંબતો મનનો મોરલો ટહુકા કરશે એવા ઉછળતા ભાવ સાથે આનંદ અને ઉલ્લાસ સાથે ચતુરર્વિધ સંઘ સહ ધ્વજારોહણ.

નોંધ : બંને દિવસનો અઢાર અભિષેક, ધ્વજારોહણ તથા સાધર્મિક ભક્તિ અને પ્રભુ ભક્તિ (રાત્રિ ભાવના) નો લાભ નિયાણી બહેનોને મળેલ છે.

આવનાર ગામવાસીઓ,આમંત્રિત મહેમાનો, નિયાણી બહેનોને ટિકિટ આપણી રીતે કઢાવી લેવા ખાસ વિનંતિ અને આવાસની વ્યવસ્થા માટે તમે ક્યારે આવો છો, તે જણાવશોજી. ***આનંદો... આનંદો... આનંદો...***

પ્રખર પ્રવચનકાર પ.પૂ. ઉપાધ્યાય પૂર્ણભદ્રસાગરજી મ.સા.ના શિષ્ય ગુરુ ભગવંત શ્રી હિતવર્ધનજી મ.સા., સાધ્વીજી ગુરુ ભગવંત શ્રી પુણ્યગુણાશ્રીજી મ.સા., શ્રી જ્ઞાનેશગુણાશ્રીજી મ.સા. તથા શ્રી હિતાર્થગુણાશ્રીજી મ.સા.ની શુભ નિશ્રાનો ધ્વજારોહણ દરમિયાન બંને દિવસ લાભ મળેલ છે.

સંપર્કઃ વિરચંદ લોડાયા – ૯૫૯૪૬૦૦૯૦૦
ચિમનભાઈ નાગડા – ૯૩૨૨૨૨૩૨૩૮
ચંદુલાલ મૈશેરી – ૯૮૩૩૧૫૧૨૫૮
ગૌતમ લોડાયા – ૮૧૬૦૧૯૮૬૦૧

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૮ થી ૧૦ જાન્યુ. ૨૦૨૬ : શ્રી શાંતિ જિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ- મુંબઈ આયોજિત અઠ્ઠાવીસ તપ આરાધના: ભદ્રેશ્વર તીર્થ.

તા. ૦૯-૦૧-૨૦૨૬ થી ૧૨-૦૧-૨૬ : પાલિતાણા સાધર્મિક યાત્રા (અનાજ કિટ, વૃદ્ધ પેન્શન, મેડીકલ સહાય લેતા વડીલો માટે)

તા. ૧૧.૦૧.૨૦૨૬ : સેવક ભરૂડીયા દંડ પરીવારના કુળદેવી શ્રી સચ્ચામાની સમુહ પહેડી તથા સ્નેહ મિલન : સવારે ૮.૩૦ ક. થી : જૈનમ હોલ, ભાંડુપ.

તા. ૧૧.૦૧.૨૦૨૬ : શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન વરાડીયા: વાર્ષિક સામાન્ય સભા: બપોરે ૨.૩૦ ક. થી, સ્નેહમિલન: સાંજે ૫.૦૦ ક. થી: જૈનમ હોલ, ભાંડુપ.

તા. ૧૮ - ૦૧ - ૨૦૨૬ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોમ્બિવલી આયોજિત ટ્રેડ ફેર, ટ્રેઝર હન્ટ, સવારના ૦૯.૦૦ ક. થી તથા રંજન સંધ્યા, સાંજના પાંચ કલાકે (૫) થી .

તા.૨૦/૨૧/૨૨.૧.૨૦૨૬ : તેરા તીર્થે શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથ જિનાલયના ૧૬૮ તથા શ્રી શામળીયા પાર્શ્વનાથ જિનાલયના ૨૦૫મા ધ્વજારોહણ, ત્રિહાનિકા મહોત્સવ.

તા. ૨૫.૦૧.૨૦૨૬ : ગોરંગ બાલુડો પોલડીયા પરીવાર આયોજિત (ગોરંગ બાલુડો)ના પોલડીયા પરીવારના કુળદેવી શ્રી આશાપુરા માતાજીને નમતા ભાવિકોની પંદરમી પહેડી: નારાણજી શામજી વાડી, માટુંગા. (સવારે ૮ ક.)

તા. ૨૮.૦૧.૨૦૨૬ : શ્રી રાણપર તીર્થ: શ્રી મહાવીર સ્વામી જિનાલય: ૧૩૪મુ ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

તા. ૦૧.૦૨.૨૦૨૬ : વરાડીયામાં બિરાજમાન ડાઘા કુળદેવી શ્રી મોમઈ માતાજીને નમતા ભાવિકોની પહેડી: સવારે ૯.૦૦ ક. થી: જીવરાજ ભાણજી હોલ, મુલુંડ (વે).

તા. ૦૧.૦૨.૨૦૨૬ : દલતુંગીમાન મુળ મંદિરમાં બિરાજમાન શિયાલ પરીવારના કુળદેવી શ્રી મોમાઈ માતાજીને નમતા ભાવિકોની પહેડી ; દલતુંગી મુકામે.

તા. ૦૧.૦૨.૨૦૨૬ : વરાડીયામાં બિરાજમાન મોમાયા કુળદેવી શ્રી મોમાય માતાજીના મંદિરનો ધ્વજારોહણ મહોત્સવ : વરાડીયા

તા. ૦૧ અને ૦૨.૦૨.૨૦૨૬ : શ્રી રાપર ગઢવાળી તીર્થ : શ્રી ગોડીયા પાર્શ્વનાથ નૂતન જિનાલય: તૃતિય ધ્વજારોહણ મહોત્સવ.

તા. ૦૬/૦૭.૦૨.૨૦૨૬ : મોટી સિંધોડી : શ્રી નેમિનાથ દાદાના નૂતન જિનાલયનો તૃતીય ધ્વજારોહણ મહોત્સવ.

તા. ૧૨/૧૩.૨.૨૦૨૬ : મંજલ રેલડીયા નગરે નવનિર્મિત જિનાલયમાં મૂળનાયક તથા અન્ય પ્રતિમાઓનો ચલ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ.

તા. ૧૫.૦૨.૨૦૨૬ : મુંબઈ મહાજન તથા ડોંબિવલી મંડળ આયોજિત અનંત ખેલોત્સવ : સ્પોર્ટ્સ એકેડમી, મિલાપ નગર, ડોંબિવલી.

તા. ૨૧.૦૨ થી ૦૧.૦૩.૨૦૨૫ : શ્રી ક દ ઓ જૈન સર્વોદય મંડળ પ્રેરીત બિદડામાં નેચર ક્યોર કેમ્પ.

તા. ૨૮.૦૨.૨૦૨૬ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી : ફાગણી તેરસ નિમિત્તે છ ગાઉ યાત્રા - માનસ મંદિર, શાહપુર : સવારના ૬.૦૩ કલાકે થી.

તા. ૦૮ - ૦૩ - ૨૦૨૬ : શ્રી ક.દ.ઓ. ડોંબિવલી મંડળ તથા મહિલા મંગલ મંચ ના ઉપક્રમે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ બપોરના ૧૫ : ૦૩ કલાકે થી.

તા. ૧૨ થી ૧૪ માર્ચ ૨૦૨૬ : બાગલકોટ- શ્રી નવગ્રહ જૈન તીર્થ- ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

તા. ૧૨ થી ૧૬ માર્ચ ૨૦૨૬ : શ્રી ક.દ.ઓ. ડોંબિવલી મંડળમાંથી સહાય લેતા સાધર્મિકો માટે / સાથે સંપૂર્ણ નિ:શુલ્ક પાવાગઢ -પાલીતાણા- ગિરનાર યાત્રા પ્રવાસ

MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA

। પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી । સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર । જુના સાચા ઘરચોળા । કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

मर्यादा की डोर

सुबह का समय था। कॉलेज का गेट खुल चुका था... और छात्र-छात्राओं की भीड़... अंदर जा रही थी। हर दिन की तरह... आज भी प्रोफेसर अभय... अपनी कक्षा की ओर बढ़ रहे थे। रास्ते में उनकी नज़र... कुछ विद्यार्थियों पर पड़ी - कुछ लड़के... मॉडर्न फैशन के कपड़ों में..., और कुछ लड़कियाँ भी... अत्याँधिक खुले वस्त्रों में थीं्। अभय जी के मन में... सवाल उठा - क्या यही... हमारी नई पीढ़ी की... आधुनिकता है...?!!

वो कक्षा में पहुँचे। पढ़ाई शुरू करने से पहले... उन्होंने बोर्ड पर लिखा -

स्वतंत्रता... और मर्यादा....!!!

कक्षा में सन्नाटा छा गया। सभी छात्र सोचने लगे कि... आज शायद कोई खास चर्चा होने वाली है।

अभय जी ने पूछा..., बच्चो, बताओ - स्वतंत्रता का अर्थ... क्या है...?!!

एक छात्र बोला..., सर, अपनी मर्ज़ी से... कुछ भी करना।

दूसरा बोला..., जहाँ किसी का हक़ न मारा जाए, वही असली स्वतंत्रता है।

अभय जी मुस्कुराए, सही कहा। लेकिन... क्या स्वतंत्रता का मतलब यह भी है कि... हम सड़क पर १५० की स्पीड से गाड़ी दौड़ाएँ..., क्योंकि वो हमारी मर्ज़ी है...?!!

सभी ने एक साथ कहा..., नहीं सर..., इससे हादसा हो सकता है।

ठीक कहा, अभय जी बोले..., अब बताओ..., सार्वजनिक जीवन में... जो भी काम हम करते हैं..., क्या उसमें दूसरों की भावनाएँ... और मर्यादाएँ नहीं जुड़ी होतीं...?!!

सभी चुप थे। तभी एक लड़की बोली..., सर, लेकिन कपड़े तो... व्यक्ति की व्यक्तिगत पसंद हैं।

अभय जी ने गहरी साँस ली..., हाँ, बिल्कुल। जैसे खाना भी... व्यक्तिगत पसंद है। लेकिन जब हम परिवार के साथ भोजन करते हैं..., तो सबकी रुचि देखतें हैं न...?!! कोई तीखा नहीं खा सकता..., कोई मीठा पसंद नहीं करता...। तो समाज में भी... हमें वही करना चाहिए... जो सबके लिए सहज और मर्यादित हो।

कक्षा में गहरी सोच छा गई्।

अभय जी ने आगे कहा..., हमारा समाज... एक बड़ी सड़क जैसा है - जहाँ हर किसी को चलने का अधिकार है..., पर अपनी-अपनी लेन में्। कोई तेज़ चल दे... तो टकराव होंगा..., कोई नियम तोड़े... तो दुर्घटना होगी...। यही बात... जीवन पर भी लागू होती है...। पुरुष हो या स्त्री..., दोनों को मर्यादा की सीमा में... रहकर ही चलना चाहिए्।

उन्होंने बोर्ड पर लिखा - 'अधिक कसना भी गलत..., अधिक ढील छोड़ना भी गलत...।'

देखो बच्चों, वे बोले..., जीवन... वीणा की तरह है। अगर तार ज़्यादा कसो... तो टूट जाएँगा..., और ढीला छोड़ो... तो स्वर नहीं निकलेगा...। संतुलन ही संगीत है...,

कक्षा में एक और छात्र ने सवाल किया..., सर, क्या इसका मतलब यह है कि... हमें पुराने रीति-रिवाज ही अपनाने चाहिए...?!!

अभय जी हँसे..., नहीं, इसका मतलब है कि... हमें विवेक... अपनाना चाहिए...। 'घूँघट' और 'बुर्का'... जितना गलत है..., उतना ही... अर्धनग्नता का प्रदर्शन... भी गलत है...। दोनों ही छोर पर... संतुलन नहीं है। हमें न अति छिपना चाहिए..., न अति दिखना चाहिए्। भारतीय सँस्कृति... हमें यही सिखाती है - सँयम में ही... सौंदर्य है....!!!

कक्षा में हर छात्र अब मनन कर रहा था।

हम जानवर नहीं हैं... कि जैसे चाहें वैसे चलें..., उन्होंने आगे कहा..., जानवर के पास कपड़े नहीं..., लेकिन सभ्यता का अर्थ है - अपने 'व्यवहार' को... मर्यादा से बाँधना...! अगर खुलापन ही आधुनिकता है..., तो सबसे आधुनिक तो... जानवर हुए...। लेकिन हम इंसान हैं..., और हमें अपनी सँस्कृति से जुड़कर ही... आगे बढ़ना चाहिए...।

कक्षा का माहौल अब पूरी तरह गंभीर था। कुछ छात्र जिनके विचार पहले अलग थे..., अब सोच में पड़ गए थे।

कक्षा के अंत में... अभय जी ने कहा... सच्ची आधुनिकता कपड़ों से नहीं..., विचारों की पवित्रता... से आती है...! मर्यादा कोई 'बँधन' नहीं..., बल्कि 'सुरक्षा' की डोर है...! जैसे हेलमेट हमें बचाता है..., वैसे ही सँस्कार... जीवन को सुरक्षित रखते हैं...। जब वे कक्षा से बाहर निकले, तो छात्रों ने तालियाँ बजाईं। कई लड़कियाँ... और लड़के आपस में बात करने लगे... कि सच में..., फैशन और मर्यादा का... संतुलन बनाना जरूरी है।

उस दिन के बाद कॉलेज में एक नया बदलाव देखने को मिला – कपड़ों की नहीं, सोच की दिशा में.....

: सीख :

सच्ची स्वतँत्रता वही है... जो 'समाज' और 'सँस्कृति'... दोनों का सम्मान करें...! मर्यादा का पालन... किसी 'बँधन' के कारण नहीं..., बल्कि 'आत्म-सम्मान'... के कारण होना चाहिए....!!!

संकलन : महेश काँतीलाल भवानजी मोता

(जलगाँव कुआपध्धर) मो. नं.: ९४०४४ ९२८३०

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

Old is Gold But Gold is never Old

પણ એ old આઈટમ ને ક્યાં વેંચવી અને એની સાચી Value જાણવા માટે આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન એટલે મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે), ગ્રાહકને ફાયદો વધારે એવી એક માત્ર દુકાન. તમારા દિલ અને દિમાગમાં નામ અને સરનામુ Feet કરી દો. કબાટ ખોલો અને ઉપયોગમાં ન આવે તેવી ફક્ત

- સાચી જરીની સાડી, ચણીયા ચોળી
- સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર-બ્લા
- સાચી જરીના સેલા
- સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી
- સાચી જરીના ચંદરવા-પોઠીયા
- સાચી જરીની છુટ્ટી ટીકી-સુરમો-કસબ-ઘુઘરી
- અમારી દુકાને વેચવા લઈ આવો ને રોકડા રૂપિયા લઈ જાઓ.
- ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીની Item વેંચો, ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવામાં હાજર.
- રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર One Shot Final

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).

M. : 91 3714 6272 / 96195 54801 (SUNDAY CLOSED)

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

॥ શ્રી અજિતનાથાય નમઃ ॥

શ્રી અજિતનાથ મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ, દલતુંગી

પ્રિય દલતુંગી ગામવાસીઓ,

પ્રણામ ! તા. ૫-૦૧-૨૦૨૬

આપણા દલતુંગી ગામે બિરાજમાન મુળનાયક શ્રી અજિતનાથ સ્વામી ભગવાનના દેરાસરની **૧૨૪મી ધ્વજા મહોત્સવ વૈશાખ સુદ ૫ ને મંગળવાર તા. ૨૧-૦૪-૨૦૨૬** ના ઉજવાશે. ધ્વજાના લાભાર્થી **માતુશ્રી સોનબાઈ દામજી લખમશી માલદે પરિવાર,** ઘાટકોપર. ધ્વજા રોહણ નિમિત્તે **અઢાર અભિષેક સોમવાર તા. ૨૦-૦૪-૨૦૨૬** ના બપોરે ૨.૦૦ કલાકે રહેશે. **સત્તરભેદિ પુજા તથા ધ્વજા રોહણ મંગળવાર તા. ૨૧-૦૪-૨૦૨૬** ના શુભ મુહુર્તે કરીશું.

બન્ને દિવસે વિધિકાર **અધ્યાપક શ્રી પ્રદીપભાઈ આર. શાહ** (જામનગર), સંગીતકાર **શ્રી મનોજભાઈ હિરાચંદ લોડાયા** (મોટી ખાવડી) સાથી કલાકારો સાથે પધારશે.

અઢાર અભિષેક નો નકરો રૂા. ૧૨૫૧/- (૧ અભિષેકના) અને **સત્તરભેદિ પુજા નો નકરો રૂા. ૮૫૧/-** (૧ પુજાના)

લાભ લેવા ઈચ્છુક પરિવારે નામો તથા નકરાની રકમ (રોકડા) **શ્રી પ્રવિણભાઈ રાયચંદ લોડાયા** (મો. **98338 19689**) ને લખાવવા વિનંતી. નવમી પુજા ધ્વજાના લાભાર્થી પરિવારની રહેશે.

ધ્વજાના દિવસે બપોરના સાધર્મિક ભક્તિના લાભાર્થી **માતુશ્રી સોનબાઈ જેઠાલાલ લાપસીયા પરિવાર,** મુલુંડ **(શ્રી પ્રવિણભાઈના ૭૦ માં જન્મ દિવસની ખુશાલી નિમિત્તે).** ધ્વજા રોહણના દિવસે **લક્કી ડ્રો દ્વારા ૫ ઈનામ** આપવામાં આવશે. **૧૨૫ મી ધ્વજા** ની બોલી ધ્વજાના દિવસે (વૈશાખ સુદ ૫ ને **મંગળવાર તા. ૨૧-૦૪-૨૦૨૬**) ચડાવો લઈ આદેશ આપવામાં આવશે. ઉછળતા ભાવે લાભ લેવા વિનંતી. સૌ ગામવાસી, નિચાણી બહેનો, દિકરીઓ, આમંત્રિત મહેમાનો એ સહકુટુંબ પધારી લાભ લેવા વિનંતી. ચાલો ત્યારે દાદાની ધ્વજામાં સહકુટુંબ હાજર રહી ઉમેળકાભેર ધ્વજા રોહણમાં સામેલ થઈ પ્રસંગને યાદગાર બનાવીએ.

ભોજનશાળા ફોટો યોજના : ફોટો યોજનામાં લાભ લેવા વિનંતી. એક ફોટાના **રૂા. ૧૧,૦૦૦/-** અત્યારસુધી લગભગ ૨૭૫ ફોટા આ યોજનામાં આવેલ છે.

ભોજનશાળા કાયમી મિતી યોજના (રૂા. ૧,૦૮,૦૦૦/-) નામ લખવાના ચાલુ છે. લાભ લેવા વિનંતી.

લી. શ્રી અજિતનાથ મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ વતી સર્વે ટ્રસ્ટીગણના જય જિનેન્દ્ર !

સ્મૃતિ વિશેષ

આપણી જ્ઞાતિ ઈતિહાસનો કરુણ અધ્યાય : ૧૯૪૪નો ગોદી ધડાકો - ૫

સં. રમેશ મુલજી લોડાયા - ભરૂડીયા (મુલુંડ) મો. ૯૮૨૦૩૩૬૭૬૭

તા. ૧૪ એપ્રિલ , ૧૯૪૪ના સાંજે ચોક્કસ ૪:૦૬ વાગ્યે જહાજની અંદર એક જોરદાર ધડાકો થયો. પળવારમાં જ આખું જહાજ વિસ્ફોટ સાથે ફાટી નીકળ્યું. ડોક પર રહેલા સાત ફાયર એન્જિનો કે તેમની ટીમના કોઈ સભ્યનો પણ અણસાર મળ્યો નહીં. બોમ્બે ફાયર બ્રિગેડના ચાર અધિકારીઓ, કર્નલ સેડલર અને ઘણાં ફાયરમેનો તેમજ સેંકડો મજૂરો મૃત્યુ પામ્યા અને ઘણા લોકોના અવશેષો સુધા ન મળ્યા. આ પ્રથમ ભયંકર વિસ્ફોટ એટલો તીવ્ર હતો કે જહાજના મોટા મોટા લોખંડી ભાગો આકાશમાં સો-સો ફૂટ ઊંચા ઉડી ગયા, ૩ ટન વજનનો એન્જિનનો ટુકડો એક કિલોમીટર દૂર જઈને પડ્યો, બંદરના ગોડાઉન, ઑફિસો અને આસપાસના મકાનો ધરાશાયી થઈ ગયા તથા પાણીમાં ઉભેલા અન્ય જહાજો પણ જોરદાર અથડામણથી તૂટી પડ્યા કે બળી ગયા. વિસ્ફોટ ૫૦ માઇલ સુધી સંભળાયો. આગથી લાલચોળ લોખંડના ટુકડા મુંબઈ પર વરસ્યા. વહાણમાં એકથી બે મિલિયન પાઉન્ડનું સોનું પણ હતું અને સેન્ટ ઝેવિયર્સ કોલેજ અને ગિરગામ સુધી શહેરમાં સોનાના બાર અને રુની ગાંઠોનો વરસાદ થઈ રહ્યો હતો. આ ધડાકાથી દક્ષિણ મુંબઈનો વિસ્તાર હચમચી ગયો હતો. ચારેબાજુ નાસભાગ થઈ હતી. આકાશમાંથી વરસતી સોનાની પાટો અને કપાસની ગાંસડીઓ તેમનો જીવ લેશે એનો તો કોઈને ખ્યાલ નહોતો.

ધડાકાથી આખું મુંબઈ શહેર ધ્રુજી ઉઠ્યું. દક્ષિણ મુંબઈના વિસ્તારો - જેમ કે ફોર્ટ, કોલાબા, મસ્જિદ બંદર, કાલબાદેવીમાં રહેણાંક મકાનોના કાચ તૂટી પડ્યા. લોકો ચીસો પાડતા ઘરોમાંથી બહાર નીકળ્યા. ઘણાં લોકોને લાગ્યું કે કદાચ જાપાનીઓએ હવાઈ હુમલો કર્યો છે, કારણ કે તે સમયગાળામાં શહેર સતત જાપાની હુમલાના ભયમાં જીવતું હતું. બંદરમાં કામ કરતા ગરીબ મજૂરો, જેમનાં ઘરો નજીકનાં ભાત બજાર, દાણા બજાર અને મસ્જિદ બંદર વિસ્તારમાં હતા, તેઓ સૌથી વધુ અસરગ્રસ્ત બન્યા. વિસ્ફોટ પછી બાળકો માતા-પિતાથી વિખૂટા થઈ ગયા, સ્ત્રીઓ ઘાયલ થઈને રસ્તા પર પડી રહી, અને પુરુષો પોતાના પરિવારને શોધતા આગમાં ઘૂસવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા.

વિસ્ફોટ પછી આગ વધુ વિકરાળ બની ગઈ. કપાસના ગાંઠા ધગધગી રહ્યા હતા, પેટ્રોલિયમના બેરલ્સ ધડાધડ ફાટી રહ્યા હતા. લાકડાના મકાનો અને ગોડાઉન પળવારમાં ભસ્મ થઈ ગયા. ધુમાડાના કાળા વાદળો આકાશમાં ચડી ગયા, જેથી આખું બોમ્બે શહેર ધુમ્મસમાં ગરકાવ થઈ ગયું. આ પહેલો વિસ્ફોટ જ એટલો વિનાશકારી હતો કે સમગ્ર બંદર વિસ્તાર ઠપ થઈ ગયો. છતાંય, આ દુર્ઘટનાનો અંત આવ્યો નહોતો. જહાજના અંદર રહેલા બાકી વિસ્ફોટકો હજુ સળગતા હતા અને થોડા જ સમયમાં વધુ ભયાનક વિસ્ફોટ થવાનો હતો.

બંદર પરના ટાવરની ઘડિયાળ ૧૬:૦૬ વાગ્યે બંધ થઈ ગઈ અને મહિના સુધી એવી જ રહી. ઓબર્સ્ટ (આર્મી અધિકારી) વિસ્ફોટથી હવામાં ઉછળીને દૂર જઈ પડ્યા. તેમણે જોયું કે આસપાસ બધે જ લાશો પડેલી હતી અને મોટાભાગની લશોની ચામડી બળી ગઈ હતી. નજીકના ચાલીસ ફાયરમેન તરત જ મૃત્યુ પામ્યા.

'ફોર્ટ સ્ટિકાઇન' જહાજ બે ભાગમાં ફાટી ગયું અને તેનો બોઈલર અડધા માઇલ દૂર જઈ પડ્યો. વિશાળ જવાળા લહેરે ડોકમાં હાહાકાર મચાવ્યો અને જહાજોને તેમના મોરિંગમાંથી ફાડી કાઢ્યા. એક જહાજ વેરહાઉસ પર ચડી ગયું અને જલપદ્મા ફોર્ટ સ્ટિકાઇનની બાજુએ આવીને અટકી ગયું. હવે બંબાવાળાની મુખ્ય ટુકડીઓ તો મરણશરણ થઈ ચૂકી હતી કે ભયંકર ઇજા પામ્યા હતા, બંબાઓ પણ નષ્ટ થઈ ગયા હતા એટલે નવા બંબાઓ અને આગ ઓલાવનારાઓ તુરત કંયાથી લાવવા? પરાં અને બહારગામથી બંબાઓ બોલાવ્યા.

પ્રથમ વિસ્ફોટ પછી દારૂગોળાના અવાજો થવા માંડ્યા. ઘણા લોકો જોવા માટે અંદર આવવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યા હતા. પોલીસ એમને રોકતી હતી. પાસવાળાને જવા દેતા હતા. લોકો પાસ માટે પડાપડી કરવા મંડ્યા. ગુંચવણ અને ગભરામણમાં બીજા વિસ્ફોટની શક્યતા કોઈને ન દેખાઈ. આગ ભભૂકતી હતી અને ૪ નંબરના હોલ્ડમાં હજુ ૮૯૭ ટન શસ્ત્રો અને દારૂગોળો લાકડાની પેટીમાં પડ્યો હતો અને આગ ત્યાં કોઈ પણ ઘડીએ આંબી જવાની હતી.

ગોદી પર કપાસની ગાંસડીઓ વહાણ પર ચડાવવા આવેલા એક કચ્છી યુવાને આ ભયના માહોલમાં એક લોહીલુહાણ માણસને ઊંચકી હિંમતપૂર્વક બહાર લાવીને તેનો જીવ બચાવ્યો. એ બહાદુર કચ્છી હતા આપણાં ચાંપશીભાઈ નાગડા. માંડવી, મસ્જીદ બંદર, દાણા બંદર વિસ્તારના માણસો જેમાં આપણી જ્ઞાતિની સંખ્યા ઘણી હતી, જોતજોતામાં ઘરબાર વગરના બની ગયા. પોતાની તમામ સંપત્તિ છોડી પહેરેલ કપડે ભાગવું પડ્યું. વરસોની કમાણી નજર સમક્ષ નાશ પામી. ગઈ કાલ સુધી સંપત્તિમાં રાચનારાઓને ક્યાં ખબર હતી કે કાલે ફૂટપાથ પર સુવું પડશે!!!.

પ્રથમ ભયંકર વિસ્ફોટ પછી બંદર વિસ્તાર પહેલેથી જ આગ અને ધુમાડાથી ઘેરાઈ ગયો હતો. છતાંય ફોર્ટ સ્ટિકાઇનની અંદર રહેલા વિસ્ફોટકો પૂરેપૂરા ફાટ્યા નહોતા. આગ સતત અંદર સુધી સળગી રહી હતી. બંદર સ્ટાફ અને ફાયર બ્રિગેડના બચી ગયેલા જવાનો આગ કાબૂમાં લેવાની આશા ગુમાવી બેઠા હતા છતાં હિંમત રાખી બચાવ કાર્ય ચાલુ રાખ્યું. પરંતુ તેઓ જાણતા નહોતા કે હજી એક વધુ વિનાશકારી વિસ્ફોટ આવવાનો છે.

પ્રથમ ધડાકામાં જ ફોર્ટ સ્ટીકાઇનનો આગળનો ભાગ અને ડોક નજીકનાં ત્રણ ગોડાઉન સંપૂર્ણપણે નષ્ટ થયા, બાજુએ બાંધેલું ૪,૦૦૦ ટનનું જહાજ ઉછળી ડોક પર પડ્યું અને શિપ પાસે ઊભેલા ૭ ફાયર એન્જિન અને ૬૬ કર્મચારીઓનો અણસાર મળ્યો નહીં અને ૧૫૬ ફાયરમેનમાંથી ડઝનથી પણ ઓછા બચ્યા; ફાયર ચીફ કૂમ્બ્સ ગંભીર રીતે દાઝી ગયા અને અનેક વરિષ્ઠ ફાયર અધિકારીઓ, જહાજનો કેપ્ટન, ડોક મેનેજર, ૨૧ પોલીસ તથા ૮૧ પોર્ટ ટ્રસ્ટના કર્મચારીઓ સહિત અનેક લોકો મોતને ભેટ્યા. વિસ્ફોટની તીવ્રતા એટલી ભયંકર હતી કે ૫,૦૦૦ ટનનું જહાજ જપાલંદા કિનારે ફેંકાઈ ગયું અને એસ. એસ. સ્ટીકાઇનનો ૩ ટનનો ઍન્કર લગભગ ૧,૦૦૦ યાર્ડ દૂર જઈ અટવાઈ ગયો. આસપાસનાં ૫૦ ગોદામો, ૭૫ રેલવે ડબ્બા અને અનેક ફાયર એન્જિન નષ્ટ થયા, જ્યારે વિક્ટોરિયા અને પ્રિન્સ ડોક્સમાં ૧૧ જહાજો સંપૂર્ણપણે નષ્ટ અને ૯ જહાજો ભારે નુકસાન સાથે બચ્યાં. થોડી જ મિનિટોમાં ડઝન જેટલા અન્ય જહાજોમાં આગ લાગી ગઈ. એક જહાજ તો આખું આગની લપેટમાં આવી ધ્વજસ્તંભ જેટલી ઊંચી જ્વાળાઓ ફેંકતું હતું.

ગોદીની બહારના પાણીમાં સૈનિકો અને નૌસેનાના માણસોથી ભરેલા ડઝનો નાના નાવડા હતા. વિસ્ફોટની જ્વાળાએ તે બધાને ઉલટાવી નાખ્યા. ઘણા તરતા-તરતા જીવ બચાવવાનો પ્રયત્ન કરતા હતા, પરંતુ સળગતા કપાસ અને તેલ પાણી પર ફેલાઈ જતા તેઓ બચી શક્યા નહીં.

વિસ્ફોટ પહેલાં જ ૨૦,૦૦૦ ટનનું અને ૪,૦૦૦ અમેરિકન સૈનિકોને લઈ જતું જ્જ મારિપોસા તથા બે અન્ય અમેરિકન માલવાહક જહાજો બંદર છોડીને નીકળી ગયા હોવાથી મોટું નુકસાન ટળ્યું; અલેક્ઝાન્ડ્રા ડોકમાં અડધો માઈલ દૂર રહેલું જહાજ હેનરી જે. રેમન્ડને માત્ર થોડું નુકસાન થયું. વિસ્ફોટ બાદ કર્નલ રિચર્ડ ડબલ્યુ. હોકરના આદેશથી અમેરિકન સૈનિકો તરત જ બચાવકાર્ય માટે દોડી આવ્યા, પરંતુ પ્રથમ ધડાકામાં ૭ ફાયર એન્જિન તથા ૬૬ ફાયરમેનનો અણસાર પણ મળ્યો નહીં.

બંદર પરના અધિકારીઓ બળતું જહાજ છોડીને હવે બંદરને બચાવવા દોડ્યા. ત્યાં ૧૬:૩૪ વાગ્યે, જ્યારે કૂમ્બ્સ (ફાયરબ્રિગેડ ચીફ) વિનાશના દ્રશ્યો નિહાળી રહ્યા હતા, ત્યારે બીજો વધુ પ્રચંડ વિસ્ફોટ થયો. આ ધડાકો તો પહેલાથી પણ વધુ ભયાનક સાબિત થયો.

(નોંધઃ વાંચકોને વિનંતી કે ધડાકાની સ્મૃતિપટ રહેલી યાદો કે સાંભળેલી વાતો મને ફોન કરી જણાવશો જેથી આગામી અંકોમાં તેને સાંકળી શકાય)

(ક્રમશઃ)

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

ઉર્જા મહોત્સવ

પ. પુ. આ. ભ. શ્રી રત્નસુંદર સુરીશ્વરજી મ. સા.ના ૫૦૦મા પુસ્તક વિમોચન નિમિત્તે ઉર્જા ૫૦૦ મહોત્સવનુ તા. ૭ થી ૧૨ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬નુ આયોજન કુડાસ જમ્બો ફેસીલીટી સેન્ટર, આર. મોલ સામે, એલ.બી.એસ. માર્ગ, મુલુંડ (વે) માં છે.

વર્ધમાનનગરે પધારેલા અચલગચ્છાધિપતિશ્રીનું ભવ્યાતિભવ્ય સ્વાગત કરાયું

સરળ સ્વભાવી, સૌમ્યમૂર્તિ અચલગચ્છાધિપતિ પ. પૂ. આ. ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ. સા., દેવપુરનગરે યશસ્વી ચાતુર્માસ પરિપૂર્ણ કરી, વારાપદ્ધર, કોટડી મહાદેવપુરી, પુનડી, ઉનડોઠ આદિ ગામોમાં અંજનશલાકા, પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવો, તેમજ ત્રણ મુમુક્ષુઓને દીક્ષાપ્રદાન કરીને મુંબઇ તરફ પ્રસ્થાન કરતાં નવનીતનગર-કોવઇનગર, ભુજ થઇ જૈનોનાં વર્ધમાનનગરની પાવનધરા પર પધારતાં શ્રી વર્ધમાન શ્વેતાંબર જિનાલય ટ્રસ્ટ દ્વારા ભવ્યાતિભવ્ય સ્વાગત કરાયું હતું. સ્વાગત યાત્રા માર્ગે ઠેર-ઠેર ગહુંલીઓથી પૂજ્યશ્રીઓને અને મુનીભગવંતોને મીઠડો આવકાર આપવામાં આવેલ.

વર્ધમાનનગર પ્રમુખ રાહુલ મહેતા, મંત્રી હસમુખ વોરા, ધીરજભાઇ પારેખ, દીપક લાલન, ભુપેશ શાહ, પ્રબોધ મુનવર, હીરાચંદ છેડા, મહેન્દ્ર લોડાયા, ગૌતમ શાહ, કીરીટ શાહ, દર્શક શાહ, નીમેશ શાહ, પંકજ શાહ, નિરંજન શાહ, મુલચંદ મુનવર, અનીલ ડાઘા, રોહિત ઝવેરી, સહિત શ્રાવક-શ્રાવિકાઓ વિશાળ સંખ્યામાં સામૈયામાં જોડાયા હતા.

ઉપાશ્રયે પહોંચી પૂજ્યશ્રીએ માંગલિક શ્રવણ કરાવતાં પ્રેરણાદાયી ઉદાહરણો પૂરા પાડી જીવનમાં ધર્મની સતત આરાધના કરવા સમજ આપી હતી. સંચાલન પ્રબોધ મુનવરે કર્યું હતું.

દિવ્યા મોમાયાને આલ્ફા એવોર્ડસ-૨૦૨૫

મેન્ટરમાય બોર્ડના દિવ્યા મોમાયાને બીઝનેસ ફિલ્ડમાં ઉચ્ચ સફળતા માટે 'આલ્ફા એવોર્ડસ-૨૦૨૫' એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો.

મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલની શુભેચ્છા મુલાકાત

હિંદી જર્નાલિસ્ટ એસો.ના મહેશ અગ્રવાલ, રિધ્ધિશ જાગીરદાર, કૃષ્ણકુમાર ગુપ્તા, ભરત ભટ્ટે પૂર્વમંત્રી માનસિંહ ચૌહાણ સાથે ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પેટલની શુભેચ્છા મુલાકાત લીધી હતી.

શ્રી નેમ યુથ ફોરમ, મોટી સિંધોડી પ્રથમ ક્રિકેટ મેચ

તા. ૨૦ ડિસેમ્બર ૨૦૨૫ના મુલુંડમાં શ્રી નેમ યુથ ફોરમ, મોટી સિંધોડી દ્વારા સૌ પ્રથમ ક્રિકેટ મેચનું આયોજન કરેલ. જેમાં ૪૮ યુવાનો અને યુવતીઓએ ભાગ લીધેલ.

સંપુર્ણ ટુર્નામેન્ટ ખૂબ જ શિસ્તબદ્ધ રીતે રમાડવામાં આવેલ. એમ્પાયર તરીકે પ્રો. પ્રિન્સ ધરમશીએ પોતાની માનદ સેવા આપેલ. ટુર્નામેન્ટમાં મોટી સિંધોડી મહાજન–ટ્રસ્ટ, શ્રી પ્રગતિ મહિલા મંડળની ટીમને આમંત્રણ આપેલ. શ્રી રાજેશભાઈ પ્રેમજી શાહ ખાસ આ ટુર્નામેન્ટમાં હાજરી આપીને યુવાનોનો હોંસલો બુલંદ કરેલ. દરેક વિજેતાઓને ટ્રોફી આપી બહુમાન કરવામાં આવેલ. ટુર્નામેન્ટના આયોજનમાં ચિંતન લોડાયા, મોનીશ મૈશેરી, એકતા લોડાયા તથા દરેક ભાગ લેનાર વ્યક્તિઓએ ખૂબજ સારી મહેનત કરી ટુર્નામેન્ટને સફળ બનાવી.

ચેમ્પિયન્સ : નેવિલ મોમાયા (બ્લુ ટીમ), રનર અપ : કાજલ અમિત નાગડા (બ્લેક ટીમ), મેન ઓફ ધ સિરીઝ : પ્રતિક લોડાયા, શ્રેષ્ઠ બેટ્સમેન : હેમાંગ લોડાયા, બેસ્ટ બોલર : પ્રીત સંજય મૈશેરી, મેન ઓફ ધ મેચ : ૧) હેમાંગ લોડાયા, ૨) દર્પણ લોડાયા, ૩) પ્રતિક લોડાયા, ૪) હેમાંગ લોડાયા, ૫) દર્શના વિશાલ શાહ, ૬) જયરાજ ગૌતમ મૈશેરી.

શ્રીમતી નેહલ અમર શાહ-સાંધવ

મુંબઈ મહાનગરપાલિકાની ચુંટણીમાં વોર્ડ નં. ૧૭૭માંથી શ્રીમતી નેહલબેને અપક્ષ ઉમેદવાર તરીકે ઉમેદવારી નોંધાવી છે. તેઓ ભૂતપૂર્વ નગરસેવિકા છે અને તેમણે તેમના કાર્યકાળમાં સમાજના વિકાસ માટે અનેક કાર્યો કર્યા છે. તેમને પ્રકાશ સમીક્ષાની શુભેચ્છાઓ.

સખીવૃંદ-પુના

સખીવૃંદની પાંચમી મીટીંગ તા. ૨૯મી નવેમ્બરે મીનાબેન મોમાયાએ 'Avoid Kitchen Toxicity' વિષય પર યોજી હતી. ઓક્ટોબર મહિનાનો અહેવાલ સોનલબેને રજુ કર્યો. Kitchen Toxicity વિષય સમજાવવા માટે મીનાબેને શ્રી સંતોષ માર્કેને આમંત્રિત કર્યા હતા. સંતોષજીને પ્રાકૃતિક ખેતી (Natural Farming) વિષય, તેમજ પ્રાકૃતિક ખોરાકની વસ્તુઓ અને ઉત્પાદનો અંગે ઊંડું જ્ઞાન છે. તેમણે જણાવ્યું કે આપણને રોગો કેમ થાય છે અને તેના પાછળના કારણો શું છે. શાકભાજીમાં રહેલી કીટનાશક દવાઓ રોગો ઉત્પન્ન થવાનું મુખ્ય કારણ છે.

અંતમાં તેમણે આંતરડાંના આરોગ્યમાં સુધારો કરવા માટે રોજ કાઢો પીવાની સલાહ આપી. બધી સખીઓએ તમામ મુદ્દાઓ નોંધ્યા અને પ્રશ્નો પણ પૂછ્યા.

મિચ્છામી દુક્કડમ્

પ્ર.સ.ના તા. ૫ ડિસેમ્બરના અંકમાં પાના નં. ૧૯ ઉપર જલગામ મહાજન અને અ.ગ. સંઘના નૂતન અધિકારી અંગેના સમાચાર શરતચૂકથી ખોટા છપાયા છે જે બદલ દિલગીરી વ્યક્ત કરીએ છીએ.

અંતરજાળ મહાવીરનગર વિમલનાથ જિનાલયની ૧૩મી વર્ષગાંઠ ઉજવાઈ

આદિપુર અંતરજાળનાં મહાવીરનગર મધ્યે શ્રી વિમલનાથ ગૃહ જિનાલયની ૧૩મી વર્ષગાંઠની ઉજવણી શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ આદિપુર દ્વારા પૂ. મુનિરાજ શ્રી હિતવર્ધનસાગરજી મ. સા., આદિઠાણાની શુભપાવન નિશ્રામાં ચર્તુવિધ સંઘની ઉપસ્થિતિમાં ધાર્મિક આરાધનાઓ સાથે કરાઈ હતી.

આ પ્રસંગે પૂ. મુનિરાજ શ્રી હિતવર્ધનસાગરજી મ. સા.એ પ્રાસંગિક ઉદબોધન કરતાં જણાવ્યું હતું કે, આપણે પુન્યશાળી છીએ કે, પરમાત્મા મહાવીરસ્વામિના શાસનને પામ્યા છીએ. ત્યારે સાચા અર્થમાં પરમાત્મા બનીએ. મહાવીરનગરમાં હવે મોટા ઉપાશ્રયની જરૂરત છે. જે માટે દાતાશ્રીઓ દાનની સરવાણી વહાવે તેવું જણાવ્યું હતું.

જિનાલયની ૧૩મી ધ્વજા રોહણ પ્રસંગે સતરભેદી પૂજા યોજાઈ હતી. ત્યાર બાદ શ્રી વિમલનાથ જિનાલયનાં શ્વેત શિખરો ઉપર ધ્વજા રોહણ કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે શાસ્ત્રોક્ત વિધિવિધાન શ્રી રાજાભાઈ નંદુએ જયારે સંગીતની રમઝટ નિકેશભાઈ દેઢીયા એન્ડ પાર્ટીએ જમાવેલ. ફાલ્ગુની ધીરેન છેડા, અલ્પા એસ. લોડાયાએ ચામર નૃત્યની રમઝટ જમાવેલ.

આ પ્રસંગે શાંતિલાલભાઈ લોડાયા, ધીરેન છેડા, ક્રિષ્વા છેડા, પંકજ ધરમશી, ચેતના-સંગીતા મોમાયા, પ્રવિણભાઇ નાગડા, મહેશભાઇ લાલકા, લહેરચંદભાઇ ખોના, મીતેશભાઈ ધરમશીં, પ્રવિણભાઇ દંડ, પ્રબોધ મુનવર, ઝવેરચંદ ખોના, ગુલાબભાઇ ધરમશી, શૈલેષ નાગડા, પારસમલ નાહટા, કલ્પેશ મોમાયા, અરુભા ધ્રોળ, જીતુભાઇ છેડા, પ્રતાપભાઇ મોતા, અરવિંદ મોતા, કિશોર મોતા તથા શ્રાવક-શ્રાવિકાઓ વિશાળ સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહી પ્રભુ ભક્તિમાં જોડાયા હતા.

આ પ્રસંગે અબડાસાના સાંયરા ગામે સાધર્મિક ભક્તિ, શ્વાનોને લાપસી, પક્ષીઓને ચણ, ગૌમાતાને ઘાસચારો, માનવજયોત સંસ્થા ભુજનાં માનસિક દિવ્યાંગોને મિષ્ટાન સાથેનું ભોજન જેવા સેવા કાર્યો કરવામાં આવેલ.

સમગ્ર વ્યવસ્થા શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ આદિપુર તથા કચ્છી દશા ઓશવાળ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન ગાંધીધામ, મહેશ લાલકા, લહેરચંદ ખોના, શાંતિભાઇ લોડાયા મિત્ર મંડળ-ગાંધીધામ, મહાવીર નગર મહિલા મંડળ તથા સર્વે કાર્યકર ભાઈ-બહેનોએ સંભાળી હતી.

પ્રાચીન શ્રી ભદ્રેશ્વરજી મહાતીર્થે અટ્ઠમ તપોત્સવમાં ૩૦૦ તપસ્વીઓ અટ્ઠમ તપની આરાધના કરશે

શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ-મુંબઇ દ્વારા પ્રાચીન શ્રી ભદ્રેશ્વરજી મહાતીર્થે અટ્ઠમ તપોત્સવની ધાર્મિક આરાધનાઓ સાથે પ. પૂ. આ. ભ. શ્રી મહોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મ. સા., પ. પૂ.પ્રવર્તક શ્રી મલયસાગરજી મ. સા., પ. પૂ. મુનિરાજ શ્રી રત્નાકરસાગરજી મ. સા., પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી હિતવર્ધનસાગરજી મ. સા. તથા શ્રમણ-શ્રમણીવૃંદની શુભ પાવન નિશ્રામાં તા. ૮-૧-૨૦૨૬ થી ૧૧-૧-૨૦૨૬ સુધી ભવ્યાતિભવ્ય ઉજવણી થશે. આ અટ્ઠમતપોત્સવમાં ૩૦૦ તપસ્વીઓ જોડાયા છે.

તા. ૮-૧ સવારે ૯ વાગે શ્રી વર્ધમાન શક્રસ્તવ અભિષેક, શાંતિધારા અષ્ટોતર અભિષેક, બપોરે ૩ થી ૪ જિનવાણી, તા. ૯-૧ ના સવારે ૯ વાગે શ્રી ૧૦૮ પાર્શ્વનાથ મહાપૂજન, તા. ૧૦-૧ નાં સવારે ૯ વાગે શ્રી મહાવીર સ્વામિ મહાપૂજન, બપોરે અટ્ઠમતપનાં તપસ્વીઓની અનુમોદના, તા. ૧૧ સવારે ૮ વાગે તપસ્વીઓના પારણા તથા રાત્રે ભાવના વિગેરે કાર્યક્રમો યોજાયા છે. વિધિવિધાન વિધિકાર શ્રી કેવલભાઇ સાવલા, જયારે સંગીતની રમઝટ

કૌશીકભાઇ બારોટ પાલીતાણા વાલા જમાવશે.

શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ મુંબઇનાં ચેરમેન જયેશભાઇ જૈન, વાઇસ ચેરમેન ગોવિંદજી પટેલ, પ્રવિણ લોડાયા, પ્રમુખ વિપુલ પટેલ, ઉપપ્રમુખ વીરેન્દ્ર લોડાયા તથા ગ્રુપના સર્વે કાર્યકર ભાઇ-બહેનો અઠ્ઠમ તપોત્સવને સફળ બનાવવા જહેમત ઉઠાવી રહ્યા છે.

જૈન નવ વર્ષ પૂર્વ સંધ્યા ભક્તિરંગ

સામાન્ય પરંપરામાં યુવાન-યુવતીઓ ૩૧ ડિસેમ્બરની સાંજે ન્યૂ ઈયર ઈવ મનાવવા મન મરજી મન મૌજી ઉજવણી કરતા હોય છે પણ આ વખતે ૩૧ ડિસેમ્બર ૨૦૨૫ની સાંજે એટલે ઈસુના નવા વરસની પૂર્વ સંધ્યાએ કાંદિવલીમાં જૈન યુવાનો-યુવતીઓની મહામેદની જામી હતી. મહાવીર નગર કાંદિવલીના ક્રીડાંગણમાં માત્ર મુંબઈના જ નહીં, દેશ અને વિદેશમાંથી લગભગ બધા જૈન ફિરકાઓના યુવક-યુવતીઓનો મહા મેળો યોજાયો હતો. આચાર્ય ભુવનભાનુજી મહારાજ સાહેબની ૯૧મી દીક્ષા તિથી નિમીત્તે મુનિરાજ યુગંધરવિજયજી મહારાજસાહેબ તથા પૂ.પંન્યાસ શત્રુંજયવિજયજી મહારાજના શિષ્ય પૂ.પન્યાસ ધનંજય મહારાજ સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ રિદ્ધિસિદ્ધિ આદર્શ જૈન સંઘ માર્વે રોડ, મલાડના ઉપક્રમે કલ્યાણક ફાઉન્ડેશનના સહયોગથી યુવાન-યુવતીઓને ધર્મ અને સંસ્કૃતિથી જોડવાના હેતુથી આયોજન કરાયું હતું.

ક.દ.ઓ. મહિલા મંચ અમદાવાદ

તારીખ ૨૭/૧૨/૨૦૨૫ ના રોજ ક. દ ઓ મહિલા મંચ અમદાવાદ ના સભ્યો પરિમલ ગાર્ડન ખાતે ઉજાણી, ક્રિકેટ હાઉસી અને ગ્રુપ ગેમ્સ રમ્યા હતા. લગભગ ૫૦ થી વધારે બહેનો હાજર રહ્યા હતા.

હેમંત શાહના ઉડ્ડયન ક્ષેત્રે પગરણ

હેમંતભાઈ શાહે ઉડ્ડયન ક્ષેત્રે પગરણ માંડ્યા છે. જ્ઞાતિ માટે ગૌરવરૂપ એવી એક ઉડ્ડયન (એવિએશન)માં પ્રવેશ રૂપ હેમંત શાહ વિનિપેગ એવિએશન (કેનેડા)માં ડાયરેક્ટર નીમવઆમાં આવ્યા છે.

પ્રો.ડૉ. મહિમા દંડ સાથે દેશી ઉદ્યોગિની સંવાદ

તેરાના હુબલી નિવાસી પ્રો.ડૉ. મહિમા મોહિત દંડ ઓર્થોડોન્ટિસ્ટ, દંત વિજ્ઞાન-દંત ચિકિત્સાના પ્રોફેસર છે. હાલમાં જ ડૉ. મહિમા દંડની મુલાકાત 'દેશી ઉદ્યોગિની'માં રજુ થઈ છે. દેશી ઉદ્યોગિની એ MSME ઉદ્યોગનું મહત્ત્વપૂર્ણ માધ્યમ છે.

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સર્વોદય મંડળ-મુલુંડ

મંડળ દ્વારા HD Fire Protect Ltd. પ્રાયોજિત (Powered) રમતોત્સવ ૫.૦નું આયોજન તા. ૨૮.૧૨.૨૫ના કાલિદાસ સ્પોર્ટસ પેવેલિયન મુલુંડ મધ્યે કરવામાં આવેલ જેમાં ૨૦૦ રમતવીરોએ ભાગ લીધેલ. રમતવીરોને વય અનુસાર અલગઅલગ ૫ જૂથ તથા ૪ ટીમો Firey Protectors, Fire Chaser, Fire Victors, Firey Commandersનો સમાવેશ કરવામાં આવેલ. રમતોત્સવનો પ્રારંભ નવકાર મંત્ર પઠન, દીપ પ્રાગટ્ય તથા ઓલિમ્પીક મશાલ (ટોર્ચ) પ્રજ્વલિત કરી કરવામાં આવ્યો. પ્રારંભમાં ૬-૧૫ વર્ષના કદઓ બાળકો દ્વારા ઓલિમ્પીકમાં ભારતને રમત યાત્રાને પરેડ રૂપે રજુ કરી હતી. રમતોત્સવમાં અલગઅલગ ૧૦ રમતો રમાડવામાં આવી હતી. અને રમતોત્સવ દરમ્યાન ૧૫ કદઓ યુવતીઓ તથા યુવાનોએ મનમોહક Umbrella નૃત્ય પ્રસ્તુત કરેલ. અખાડા દ્વારા ભારતીય પારંપારિક રમત મલખમને પ્રસ્તુત કરેલ, વિજેતા ટીમ Firey Protectorsના રમતવીરોને પદક (મેડલ) આપવામાં આવેલ.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

ભૂખી ઉર્ફે નેરણ નદી

મુંદરા તાલુકાની ભૂખી નદી તાલુકાની સૌથી મોટી નદી છે. ભુજ તાલુકાના એક ડુંગરમાંથી નીકળી મુંદરા શહેર વટાવી બે ફાંટામાં વહેંચાય છે. એક ફાંટો ભૂખી અને બીજો કેવડી તરીકે જાણીતો છે. ભૂખીનું મૂળ નામ નેરવા છે. ભૂખીમાં પાણીનો ધ્રો (ડીપ કુંડ જેવું જળાશય) હતો તેને મહારાવ ભોજરાજજીએ બંધાવેલા મોહનરાય મંદિર પરથી મુનરો/મુંદરા નામ પડ્યું અને ઉપરોક્ત ધ્રો મોહન ધ્રો અને કાળક્રમે મોનધ્રો નામ પડેલું.

ભૂખી નામ પડવા પાછળ એક લોકકથા છે. ઝરપરાના એક ચારણ માતાજી બાળકને લઈ શેખડીયા ગામે જતા હતા ત્યારે ભૂખ નદી પાર કરતી વેળા ઓચિંતુ પાણી વધી જતાં બાળક હાથમાંથી છટકી ગયું ત્યારે બાળક વહેણમાં તણાઈ ગયુ. એ સમયે આ ભૂખી નદી નેરણના નામે જાણીતી હતી. માતાજીએ શ્રાપ આપ્યો ''નેરણ તું સદા ભૂખી રહીશ'' આમ નેરણ હવે ભૂખી તરીકે ઓળખાતી થઈ. જોકે ભૂખી નદીનો પટ વિસ્તાર રેતાળ હોવાથઈ પાણી તરત શોષાઈ જાય છે. એ લીધે પણ ભૂખી કહેવાતી હશે. હવે નવસાધ્ય પ્રક્રિયા ચાલુ થવાની હોઈ આ વિસ્તાર નવ પલ્લવિત થશે. (આશાનંદ ગઢવીની માહિતી ઉપરથી સાભાર).

આંતરરાષ્ટ્રીય સાડી દિવસ

૨૧ ડિસેમ્બર દર વરસે આંતરરાષ્ટ્રીય સાડી દિવસ તરીકે ઉજવાય છે. સાડી ભારતીય નારીના ગૌરવને અનુરૂપ પરિધાન છે અને ભારતના પ્રત્યેક જાતિ-જનજાતિમાં પ્રથમ અને લોકપ્રિય પરિધાન છે.

હાલ, કચ્છની બાંધણી સાડી કળામાં ગુલટી, ચણીયા ચોળી, રાસપૂતડી, શિબોરી, બાંધણીની વિવિધ આકારની ભાત ઉપરાંત અજરખ, બાટીક, બ્લોક પ્રિંટ, નિરોણાની રોગાણ પ્રિંટ વિખ્યાત થતા લોકપ્રિય છે.

ચારણી સાહિત્ય પરિસંવાદ

વિવેકાનંદ રીસર્ચ એન્ડ ટ્રેઈનિંગ ઈન્સ્ટીટ્યૂટ, માંડવી હમીરજી રત્નુ લોકસાહિત્ય કેન્દ્ર, કચ્છ યુનિવર્સિટી, ભુજ અને કલા, સાહિત્ય અને સંસ્કૃતિ ફોરમ, ચારણ ગઢવી આંતરરાષ્ટ્રીય ફોરમ દ્વારા વીઆરટીઆઈ માંડવી ખાતે ચારણી સાહિત્ય રાષ્ટ્રીય પરિસંવાદ ૧૬ અને ૧૭ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ના રોજે યોજાશે. ઉદ્‌ઘાટન કચ્છ યુનિ.ના કુલપતિ મોહનભાઈ પટેલ, સમારંભ અધ્યક્ષ ચંદ્રપ્રકાશભાઈ દેવલ અને અતિથી વિશેષ રાજકવિ શંભુદાન ગઢવી અને વિશેષ પ્રવચન અદાણી ફાઉન્ડેશનના વસંત ગઢવીનું રહેશે.

પીનલ રાજાણીને અદમ્ય નારીરત્ન એવોર્ડ

ભુજના પીનલબેન મહેન્દ્ર રાજીણીને શિક્ષણ ક્ષેત્ર મહત્ત્વની કામગીરી માટે અદમ્ય નારીરત્ન એવોર્ડ એનાયત કરાયો છે. પીનલબેનના નામે આઠ વર્લ્ડ રેકોર્ડ છે. રાજસ્થાનના જયપુર ખાતે અપાયેલો આ એવોર્ડ સ્કિલ શિક્ષા અને વિનઝા બુક ઓફ રેકોર્ડ દ્વારા સંયુક્ત રૂપે એનાયત કરાયો. એવોર્ડ માટે દેશભરમાંથી ૪૦ યુવતીઓની પેનલ બનાવાઈ હતી.

પોલિસ અશ્વો માટે ચિકિત્સા કેમ્પ

માઉન્ટેડ પોલિસ અર્થાત અશ્વારોહી પોલિસ દળના ઘોડાઓ માટે કામધેનુ યુનિવર્સિટી દ્વારા પશુ સારવાર કોમ્પલેક્સ, પશુ ચિકિત્સા અને પશુપાલન કોલેજ પરિસરમાં એક ખાસ કેમ્પનું આયોજન ભુજ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. ઉપરાંત કૃમિનાશક અને રસીકરણ માર્ગદર્શન અપાયુ હતું. આ કેમ્પમાં પોલિસ અશ્વોના આરોગ્ય, તંદુરસ્તી અને કાર્યક્ષમતાની તપાસ કરવામાં આવી હતી.

નલિયા ગાયત્રી શક્તિપીઠ

નલિયા ગાયત્રી શક્તિપીઠની ૪૦મી વર્ષગાંઠ નિમીત્તે પાટોત્સવની તા. ૨૫.૧૨.૨૦૨૫ના રોજ ઉજવણી કરાઈ હતી જેમાં ગાયત્રી ચાલીસા પાઠ, પ્રભાત ફેરી, યજ્ઞ અને મહાઆરતી દર્શન યોજવામાં આવ્યા હતા.

સૌરાષ્ટ્ર ટ્રસ્ટ પ્રેરિત પત્રકારિતા પ્રમાણપત્ર

ક્રાંતિગુરુ શ્યામજી કૃષ્ણવર્મા કચ્છ યુનિવર્સિટી દ્વારા કચ્છ મિત્ર, સંચાલક સૌરાષ્ટ્ર ટ્રસ્ટ મુંબઈના સહયોગથી પત્રકારિતા પ્રમાણપત્ર પાઠ્યક્રમના સફળ તાલિમાર્થીઓને પ્રમાણપત્ર પ્રદાન કરાયા હતા.

ઉ. ગુજરાત ભચાઉ કલા મહાકુંભ

ભચાઉમાં ઉત્તર ગુજરાત કલા મહાકુંભનું તાજેતરમાં આયોજન થયું હતું. જેમાં ૧૦ જિલ્લાના કુલ ૪૦૦૦ કલાકારોએ વિવિધ આયુવર્ગ અને કલા શ્રેણીઓમાં ભાગ લીધો હતો. દરેકમાંથી બે-બે પ્રથમ વિજેતા રાજ્ય સ્તરીય મહાકુંભમાં ભાગ લેશે.

કેરા કૌશલ્ય તાલીમ ભવન

કુંદનપુરના આફ્રિકા નિવાસી મૂળજીભાઈ લાલજી પિંડોરીયા પરિવારે કેરા કુંદનપુર લેવા પટેલ શિક્ષણ ભવન તાલીમ કેન્દ્રની સ્થાપના માટે રૂા. ત્રણ કરોડનું દાન આપ્યું છે. આ સંસ્થામાં આસપાસના ૪૧ ગામોના ૧૪૪૯ છાત્ર-છાત્રાઓ અભ્યાસ કરે છે.

નવી સંસ્થામાં રોબોટીક ડિજીટલ સીએનસી, વુડ વર્કિંગ, બે અને ત્રણ એક્સિસ મશીન તાલીમ, પેથોલોજી, લેબ મશીન રીપેરીંગ જેવા આત્મનિર્ભરતાના કોર્સનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવશે.

કંડલા ટિમ્બર એસોસિએશન

એશિયાના સૌથી મોટા એવા કંડલા ટિમ્બર એસોસિએશનની હાલમાં વાર્ષિક સામાન્ય સભા યોજાઈ હતી. એસોસિએશનના પ્રમુખ નવનીતભાઈ ગજ્જરે જાહેર કર્યું હતું કે વર્તમાન કચ્છ ટિમ્બર ઉદ્યોગ પ્રત્યક્ષ પરોક્ષ એક લાખ વ્યક્તિઓને રોજગાર પૂરું પાડે છે. ટિમ્બર ઉદ્યોગ માટે બે આગવી જેટીની જરૂરત પર ભાર મુક્યો હતો. ઉદ્યોગના વિકાસની માહિતી આપતા જણાવવામાં આવ્યું હતું કે ૧૯૮૬માં ટિમ્બર વાર્ષિક એક લાખ ઘન મીટરની આયાત હતી તે હવે વધી ૫૫૦ લાખ ઘન મીટર થઈ છે.

કુ. રાખી મજીઠિયાને અર્થશાસ્ત્રમાં પીએચડી

જે. બી. ધારૂકાવાલા કોલેજના વિદ્યાર્થિની કચ્છના ડૉ. રાખી ચંદુભાઈ મજીઠીયાને અર્થશાસ્ત્ર (ઈકોનોમીસ્ટ) વિષયમાં બાયોમેડીકલ વેસ્ટ મેનેજમેન્ટ ઓફ પબ્લિક એન્ડ પ્રાયવેટ હોસ્પિટલ્સ કચ્છ ડિસ્ટ્રીક્ટના સંદર્ભમાં પ્રસ્તુત મહાનિબંધ પર પીએચડીની ડીગ્રી પ્રદાન કરવામાં આવી છે.

વિકાસ સોમેશ્વર અંબરનાથ નગરપાલિકામાં ચૂંટાયા

કોડાયના અંબરનાથ મહારાષ્ટ્રની હાલમાં યોજાયેલી ચૂંટણીમાં વિકાસ હેમરાજભાઈ સોમેશ્વર નગરના વોર્ડ નંબર ૧૦માં શિવસેના (શિંદે)ના પાર્ષદ ચુંટાઈ આવ્યા છે.

હેન્સી રાજગોરને હોમિયોપેથી ડિગ્રી

માંડવીના લક્ષ્મીબેન ગોપાલજી મોતા-રાજગોર પરિવારના હેન્સી જયેશભાઈ રાજગોરે પ્રથમ શ્રેણીમાં બીએચએમએસ ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી છે.

અબડાસા પંચાયતનું પુરાંતી બજેટ

તાજેતરમાં અબડાસા તાલુકા પંચાયતની સામાન્ય સભામાં વર્ષ ૨૫-૨૬ના સુધારેલા અંદાજ તથા ૨૬-૨૭ના નવા અંદાજપત્ર બહાલ રાખવામાં આવ્યા હતા.

તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ જાડેજા મહાવીરસિંહજી તથા તાલુકા વિકાસ અધિકારી સુનીલ ચૌધરીની આગેવાનીમાં રૂા. ૩૫,૧૯,૪૦૦૦૦ની પુરાંતવાળું બજેટ મંજૂર કરવામાં આવ્યું હતું.

આર્ય સમાજની ૧૫૦ સ્થાપના જયંતિ

ગાંધીધામ આર્ય સમાજના ૭૦મા સ્થાપના દિન સાથે આર્ય સમાજના ૧૫૦મા સ્થાપના દિન નિમીત્તે વૈદિક મંત્રોચ્ચાર, વિશ્વશાંતિ, સમાજ કલ્યાણ અને માનવ કલ્યાણ પ્રાર્થનાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

નવા ન્યુમરોલોજિસ્ટ રીનાબેન

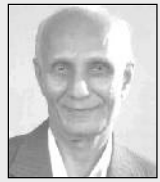
કોઠારાના મુલુંડ નિવાસી શ્રીમતી રીનાબેન લાજેશ લોડાયા ૧૦ મહિના સુધી સખત અભ્યાસના સથવારે ન્યુમરોલોજી (અંક જ્યોતિષ)માં પ્રવીણ થયા છે. મધ્ય વયના રીનાબેનને પ્રયાસ અનુકરણીય અનુમોદનીય છે.

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ)** – ભરૂડિયા

મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૦૨.૧૧.૨૦૨૫	ટોરન્ટો(કેનેડા)	દેવાંશ, ધ્વની-ચિંતન ધુલ્લા	સેવક ભરૂડીયા	પુત્ર
૦૯.૧૧.૨૦૨૫	હુબલી	કૈરવ, જિનીશા-મૌક્ષ્ય પટેલ	નલીયા	પુત્ર
૨૧.૧૨.૨૦૨૫	ભરૂચ	ધ્રુવીત, મયુરી-સૌરભ નાગડા	નલીયા	પુત્ર

જ્ઞાતિ સગપણ

૨૪.૧૧.૨૦૨૫	ઠાકુર્લી	ગણેશ ગીરીશ ઉમરશી મૈશેરી	લાલા	૨૫
	ઠાકુર્લી	રીદ્ધી સુનિલ નવીનચંદ્ર પટેલ (નાગડા)	નલીયા	૨૮
૦૬.૧૨.૨૦૨૫	વિદ્યા વિહાર	હર્ષિત પરેશ ટોકરશી મોતા	સાંધવ	૩૦
	ડોંબિવલી	ભક્તિ તરુણ વીરચંદ લોડાયા	સાંધવ	૨૬
૦૭-૧૨-૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પ્રતિક હરીશ લક્ષ્મીચંદ સાયલા	મંજલ રેલાડીયા	૨૮
	લુણી	નિધિ બંકીમચંદ લક્ષ્મીચંદ દંડ	લુણી	૨૪
૨૧.૧૨.૨૦૨૫	ખામગાવ	મયંક હિરેન પ્રતાપ લોડાયા	સાંયરા	૩૦
	મુલુંડ	લેશા મનીષ પ્રતાપ ડાઘા	વરાડિયા	૩૦
૨૧.૧૨.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	રાજ અનીલ શામજી ખોના	સાંયરા	૩૦
	ઘાટકોપર	સિધ્ધિ હર્ષદ ગુલાબચંદ મોમાયા	વરાડિયા	૨૬

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૩.૧૧.૨૦૨૫	વડોદરા	જય ચંદ્રેશ હીરજી નાગડા	નલીયા	૨૬
	અમદાવાદ	શીવાંગી મનીષ શાહ	–	–
૨૪.૧૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	વિશાલ મિતેષ પરીખ	હાલોલ	–
	મુલુંડ	પ્રાચી દેવેન ધરમશી	સુથરી	૨૭
૧૨.૧૨.૨૦૨૫	બોરીવલી	ઋષભ સુભાષ ગુલાબચંદ ખોના	રંગપૂર	૨૭
	બોરીવલી	રિયા હરેશભાઈ ગોવર્ધનભાઈ પરમાર	–	–
૨૨.૧૨.૨૦૨૫	શિકાગો(યુએસએ)	મીર પિયુષ મુલચંદ મોતા	તેરા	૨૭
	ઈંડીયાના(યુએસએ)	ડૉ. રેલિન	--	૨૬
૨૭.૧૨.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	સાગર હીરાચંદ ટોકરશી ગોસર	વારાપધર	૨૮
	ડોંબિવલી	પલ્લવી રાજુ દૌલત હિવાલે	જાલના	૨૩

જ્ઞાતિ લગ્ન

૧૮.૧૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	ઉર્મિલ ધનપતી રતાણી(લોડાયા)	તેરા	૩૦
	અંકલેશ્વર	નિયતી અમિતભાઈ લોડાયા	રવા	૨૬

૦૨.૧૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	નીત રોહન લોડાયા	સાંયરા	૨૭
	મુલુંડ	ખુશી મનીષ ભેદા	વારાપધર	૨૫
૦૭.૧૨.૨૦૨૫	વડોદરા	કશ્યપ મુકેશ ગોસર	બારોઈ	૩૪
	વિરાર	ફોરમ રાજેશ મૈશેરી	મોટી સિંધોડી	૩૩
૦૭.૧૨.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પ્રતિક હરીશ લક્ષ્મીચંદ સાયલા	મંજલ રેલડીયા	૨૮
	ડોંબિવલી	નીધી બંકીમચંદ લક્ષ્મીચંદ દંડ	લૂણી	૨૫

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૨૭.૧૧.૨૦૨૫	થાણા	વિક્રાંત સુનીલભાઈ મોમાયા	મોટી સિંધોડી	૩૫
	થાણા	પ્રણાલી ચંદ્રકાંત જલગાંવકર	દાપોલી	–
૧૦.૧૨.૨૦૨૫	શીવરી(મુંબઈ)	હર્ષ ગણેશજી મનહરલાલજી શેઠ	બાલી (રાજ.)	–
	મુલુંડ	મૈત્રી રાજેશ જીવરાજ મોતા	કોઠારા	૨૯

મરણ

૨૦.૧૨.૨૦૨૫	અંધેરી	જયાબેન ઝવેરચંદ નરશી લોડાયા	નલીયા	૯૦
૨૦.૧૨.૨૦૨૫	ધુલીયા	જયકુમાર ટોકરશી મોમાયા	સાંયરા	૮૪
૨૦.૧૨.૨૦૨૫	જલગામ	નરેશભાઈ ખેતશી પદમશી પોલડીયા	ગોએરસમા	૫૨
૨૦.૧૨.૨૦૨૫	વિદ્યાવિહાર	મણીબેન ઉમરશી શામજી લોડાયા	નલીયા	૮૯
૨૧.૧૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	મહાલક્ષ્મીબેન લક્ષ્મીચંદ લોડાયા	નલીયા	૯૧
૨૧.૧૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	કપુરચંદ ઉત્તમચંદ મેપાણી–નાગડા	પરજાઉ	૮૨
૨૨.૧૨.૨૦૨૫	અમદાવાદ	કૌશીકાબેન કાંતિલાલ મુલજી શિયાલ	જખૌ	૮૫
૨૪.૧૨.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	હિરાચંદ વિશનજી મોમાયા (પટેલ)	સાંયરા	૭૯
૨૫.૧૨.૨૦૨૫	કોપરખૈરને	દિલીપભાઈ ટોકરશી લોડાયા	તેરા	૭૧
૨૫.૧૨.૨૦૨૫	માણાવદર	જયાબાઈ ભવાનજી લોડાયા	નલીયા	૭૯
૨૫.૧૨.૨૦૨૫	સાંયરા	પ્રદિપ કલ્યાણજી શીવજી લોડાયા	સાંયરા	૫૬
૨૬.૧૨.૨૦૨૫	ભૂજોડી	હિરજી દામજી દંડ	મંજલ રેલડીયા	૮૪
૨૯.૧૨.૨૦૨૫	અંજાર	પંકજ જેઠાલાલ મોરારજી લાલકા	વારાપધર	૫૬
૩૧.૧૨.૨૦૨૫	ભૂજોડી	હેમંત હિરાલાલ ખીંયશી જીવાણી	જખૌ–કોઠારા	૬૦
૦૧.૦૧.૨૦૨૬	મુલુંડ	દક્ષા હંસકુમાર છેડા	સુજાપર	૬૬
૦૧.૦૧.૨૦૨૬	કારંજા	ગુણવંતીબાઈ ઉમરશી લોડાયા	તેરા	૯૬
૦૧.૦૧.૨૦૨૬	આકોટ	અનિલ મણીલાલ મૈશેરી	જખૌ	૮૪
૦૨.૦૧.૨૦૨૬	જલગામ	હીનાબેન પવનભાઈ મોમાયા	બારોઈ	૫૮
૦૨.૦૧.૨૦૨૬	ડોંબિવલી	નિર્મલાબેન વીરચંદ દામજી મોતા	જસાપર	૭૮
૦૪.૦૧.૨૦૨૬	નાસિક	ચંદુલાલ દેવશી ડાઘા	ગોએરસમા	૮૪
૦૫.૦૧.૨૦૨૬	તેરા	જયચંદ રાયચંદ છેડા	તેરા	૭૪

શું આપણે પચ્ચકખાણ લેતા ડરીયે છીએ?

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

દરેક પચ્ચકખાણ (વ્રત) ચાર મર્યાદાઓથી શરુ થાય છે.

સમય (કાળ): જેમ કે – ''હવેથી સૂર્યોદય સુધી.''

સ્થળ (ક્ષેત્ર): ઉદાહરણ તરીકે: ''મારા ઘરની અંદર.''

પદાર્થ (દ્રવ્ય): જેમ કે – ''સૂર્યાસ્ત પછી કોઈ ખોરાક નહીં.''

ભાવ: ઉદાહરણ તરીકે – ''કાળજીપૂર્વક, ક્રોધ, અભિમાન, કપટ અથવા લોભ વિના.''

જ્યારે આપણે આ મર્યાદાઓ નક્કી કરીએ છીએ ત્યારે આપણું પચ્ચકખાણ જીવંત બને છે. પરંતુ શું આ મર્યાદાઓનું નિર્ધારણ પ્રતિજ્ઞાઓને ખૂબ જ કઠોર અને કડક બનાવે છે? શું પચ્ચકખાણનું આકસ્મિક અને અચાનક ટુટવુ એ તપસ્યા દરમિયાન પણ કર્મના પ્રવાહના સતત સંપર્કમાં રહેવાના જોખમ કરતાં મોટું જોખમ છે? શું આ જોખમનો ભય આપણને પચ્ચકખાણ લેવાથી રોકે છે?

જ્યારે આપણે નોકારશી પચ્ચકખાણ જાતે લઈએ છીએ, ત્યારે આપણે નીચેના સૂત્રનું ઉચ્ચારણ કરીએ છીએ:

सूरे उग्गए नमुक्कारसहीयं पच्चक्खामि; चउव्विहं पि आहारं, असणं, पाणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि–वत्तियागारेणं, वोसिरामि।

(જેને આ રીતે વાંચવામાં આવે છે: સૂરે ઉગ્ગે નમુક્કારસહીયમ પચ્છાખ્ખામી; ચૌવ્વિહંપિ આહરમઃ- આસનમ, પાણમ્, ખાઇમમ, સાઇમમ્; અન્નથણાભોગેણમ્, સહસાગરેણમ્, મહત્તરગેરણમ્, સવ્વાસમહિવત્તીયાગારેણમ્ વોસિરામિ.)

આનો અર્થ એ છે કે: હું સૂર્યોદય પછી ૪૮ મિનિટ સુધી, જ્યારે નવકર્મમંત્રનો પાઠ કરીને તેને સમાપ્ત કરું, ત્યાં સુધી, ચાર પ્રકારના ખોરાકનો ત્યાગ કરવાનું વ્રત લઉં છું જેમાં, 'ભૂલીને લીધેલી વસ્તુ', અથવા 'અકસ્માત સેવન કરેલી વસ્તુ' યા 'સંઘ અથવા આચાર્યની આજ્ઞા સૂચના હેઠળ લીધેલી વસ્તુ' અથવા 'શાંતિ અને સમતાભાવ જાળવી રાખવા માટે લીધેલી વસ્તુ' સિવાયના ખાણા, પીણાં, હળવા નાસ્તા અને મુખવાસનો સમાવેશ થાય છે.

શું તમે ક્યારેય નોંધ્યું છે કે ઉપરોક્ત લખાણમાં ચોક્કસ 'અપવાદો'નો ઉલ્લેખ છે. આ અપવાદો ને 'આગાર' કહેવામાં આવે છે. આમ દરેક વ્રતમાં આગારો હોય છે–કટોકટી કાળ માટેના આંતરિક અપવાદો. કેટલીક ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓમાં, જો વ્રતની મર્યાદાનું ઉલ્લંઘન થાય છે, તો પણ વ્રતનો ત્યાગ માનવામાં આવતો નથી. આપણામાંથી મોટાભાગના લોકો પચખાણ ના સૂત્રોનો અર્થ જાણતા નથી અને તેથી આપણે અપવાદો માટેની આંતરિક જોગવાઈઓથી અજાણ હોઈએ છીએ. તેથી જ વ્રતોનું ચુસ્તપણે પાલન કરવું આપણને અતિશય કઠોર લાગે છે.

કુલ ૧૫ આગારો છે. કેટલાક મહત્વપૂર્ણ આગારો આ પ્રમાણે છે:

''અન્નથણાભોગેણ'': વિસ્મૃતિ વશ – જો કોઈ ક્ષણભર માટે વ્રત ભૂલી જાય અને ભૂલથી કંઈક ખાઈ જાય.

''સહસાગારેણ'': આકસ્મિક ઘટનાઓ વશ- જેમ કે વરસાદનું પાણી મોંમાં પ્રવેશ કરી જાય.

''મહત્તરાગારેણ'': જ્યારે કોઈ સંઘ અથવા આચાર્ય દ્વારા સૂચના આપવામાં આવે ત્યારે વ્રત તોડાય.

''સવ્વસમહિવત્તીયગારેણ'': જો સમતા ખલેલ પહોંચે છે, તો વ્યક્તિએ વ્રત પુનઃસ્થાપિત થાય ત્યાં સુધી તેને સમાપ્ત કરવાની જરૂર છે.

''પચ્છનકાલેણ'': જો સમયના ખોટા નિર્ણયને કારણે વ્રત અકાળે સમાપ્ત થઈ ગયું હોય.

''દિસામોહેણ''': જો દિશાના ભ્રમને કારણે વ્રત અકાળે સમાપ્ત થઈ ગયું હોય.

''સાહુવયણેણ'':'જો કોઈ સાધુ–સાધવીની સૂચના પર વ્રત અકાળે સમાપ્ત કર્યું હોય.

આગારો એ બહાના નથી – તે 'સલામતી વાલ્વ' છે. આગારો આપણા આધ્યાત્મિક અભ્યાસમાં સમતા, કરુણા અને વાસ્તવિકતાનું રક્ષણ કરવા સાથે આત્મ-નિયંત્રણની સાચી ભાવનાનું રક્ષણ કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ અચાનક ગંભીર રીતે બીમાર થઈ જાય, તો 'ચૌવિહાર' વ્રત છતાં સૂચિત દવાઓ લેવાથી પચ્ચકખાણ તૂટતું નથી. અહીં પચ્ચકખાણ દ્વારા નિર્ધારિત મર્યાદાનું ઉલ્લંઘન કરવામાં આવ્યું હોવા છતાં, પચ્ચકખાણ કર્મના પ્રવાહને રોકવા માટે અકબંધ રહે છે.

પચ્ચકખાણ આત્માને શુદ્ધ કરવા માટે રચાયેલ છે, શારીરિક નુકસાન કે માનસિક ઉદ્વેગ પેદા કરવા માટે નહીં. પ્રાચીન દ્રષ્ટાઓ જાણતા હતા કે માનવ જીવન અનિશ્ચિતતાઓ વચ્ચે પ્રગટ થાય છે અને તેથી તેઓ સભાનપણે વ્રત-ગ્રંથોમાં આગારોને સમાવી લેતા હતા. પરંતુ આપણે સાવચેત રહેવું જોઈએ કે આપણે અજાણતા આગારોનો આધાર એટલો હાલતા ને ચાલતા ન લેવો જોઇએ કે પચ્ચકખાણનો હેતુ બાજુએ રહી જાય. આગારો ફક્ત કઠોરતા, અહંકાર અને પોતાના જીવ પ્રત્યેની નિર્દયતા ને અટકાવે છે, જે પોતે વખત જતાં હિંસાના સ્વરૂપો બની જાય છે. ફક્ત અસાધારણ પરિસ્થિતિઓમાં શર્તી છૂટછાટ આપીને આગારો નિશ્ચિત કરે છે કે જૈન નીતિશાસ્ત્રનું લક્ષ્ય, 'સમતા', દરેક પચ્ચકખાણબદ્ધ વ્રતમાં સર્વોપરી રહે. આગાર વિના, પ્રતિજ્ઞાઓ અહંકાર, ભય અથવા સામાજિક દબાણ દ્વારા પ્રેરિત યાંત્રિક તપસ્યામાં રૂપાંતરિત થઈને જીવને અધોગતિ તરફ દોરી શકે છે. આગાર સાથેનું પચ્ચકખાણ, સંયમને સભાન અને કરુણાપૂર્ણ રાખે છે. આમ, આગાર જૈન ધર્મના એ ઊંડા વિવેકને પ્રતિબિંબિત કરે છે કેઃ 'ઇરાદાની શુદ્ધતા પાલનની કઠોરતા કરતાં શ્રેષ્ઠ છે.' સાચો ત્યાગ હંમેશા જાગૃતિ, અહિંસા અને આત્માની શાંતિ સાથે હોવો જોઈએ.'

પચ્છખ્ખાણનું હૃદય સરળ છેઃ સભાન મર્યાદા. શુદ્ધ ઈરાદો. સ્થિર સમતા. આને ધ્યાનમાં રાખીને આપણે આગલી વખતે વિવિધ પ્રકારના પચ્છખ્ખાણો વિશે ચર્ચા કરીશું.

શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન કચ્છ એકમ

કાર્યાલયઃ- પ્લોટ નં.૫૯, સેક્ટર નં. ૧/એ

ગાંધીધામ (કચ્છ) મો ૯૮૨૫૧૩૮૧૦૩

૦૧-૦૪-૨૦૨૬ થી ૩૧-૦૩-૨૦૩૧ની મુદત માટે નવી કમિટીની ચુંટણી માટે જાહેરાત

આદરણીય સભ્યશ્રીઓ,

જય જીનેન્દ્ર સાથે જણાવવાનું કે આપ સૌના સાથ સહકારથી આપણી સંસ્થાની વર્તમાન કારોબારી કમિટી પોતાના કાર્યકાળ ના પાંચ વર્ષ પૂર્ણ કરવા જઈ રહેલ છે, જે મુદત ૩૧.૦૩.૨૦૨૬ના પૂર્ણ થાય છે. સંસ્થાની આગામી પાંચ વર્ષ માટે નવી કમિટીની રચના કરવાની હોઈ નીચે મુજબની પ્રક્રિયા કરવાની થાય છે.

૧. ઉમેદવારી નોધાવવા માટે ફોર્મ કાર્યાલયથી તા. ૦૧.૦૧.૨૦૨૬ થી મળી શકશે. (સાંજે ૫ થી ૭ રજાના દિવસ સિવાય)

૨. ઉમેદવારી પત્રક જમા કરાવવાની છેલ્લી તારીખ ૩૧.૦૧.૨૦૨૬. (સાંજે ૫-૦૦ થી ૭-૦૦ રજાના દિવસ સિવાય)

ઉપરોક્ત કાર્યવાહી માટે નીચે મુજબના ૩ સભ્યોની ચુંટણી કમિટીની નિમણુક કરવામાં આવેલ છે.

૧. શ્રી મધુકાંત જવેરચંદ શાહ-ગાંધીધામ
મો. ૯૮૭૯૦ ૧૨૬૪૨
૨. શ્રી વિશાલ પદમશી લાલકા-ગાંધીધામ
મો.૯૮૨૫૩ ૬૨૬૨૦
૩. શ્રી નિલેશ લખમશી મોતા-નલિયા
મો. ૯૯૭૯૯ ૧૯૩૦૦

ચુંટણી પ્રક્રિયા અંગે આખરી નિર્ણય ચુંટણી કમિટીનો રહેશે જે સર્વે સભ્યોને બંધનકર્તા રહેશે.

અન્ય કોઈ પણ માહિતી માટે કાર્યાલયનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

ખાસ નોધઃ કચ્છ એકમના નોંધાયલા સભ્યો જ કારોબારી કમિટી માટે ઉમેદવારી કરી શકશે.

આભાર સાથે આપનોજ

(લહેરચંદ આણંદજી ખોના)

તા. ૧.૧.૨૦૨૬

માનદ મંત્રી

Life Power

The Digital Childhood

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

From Cradle to Screen: The Quiet Erosion of Childhood Fifteen years ago, childhood was unmistakably real. It unfolded in playgrounds and open streets that became cricket fields by evening. It carried the scent of dust and sweat, the sound of unrestrained laughter, and the evidence of scraped knees earned through risk and exploration. Childhood lived in secret hideouts, long summer afternoons, and the small thrill of buying a goodies from the nearest shops. It was messy, unpredictable, and deeply human.

In 2026, childhood has grown noticeably quiet. Increasingly, screens appear in children's lives almost at birth. Phones rest near cradles before lullabies take hold. A glowing screen calms an infant faster than a familiar voice. Without malice or intent, digital devices are introduced as tools of convenience—soothing, distracting, and occupying. Yet in doing so, we begin replacing something irreplaceable: early human connection and sensory experience.

Today's children are not discovering the world through touch, movement, and conversation; they are encountering it through screens. They no longer run freely; they swipe. They no longer speak spontaneously; they type. They no longer engage in unstructured play; they consume curated content. What once developed naturally through interaction and boredom is now shaped by algorithms.

We rarely paused to question this digital sedation. Screens became the modern pacifier—efficient, reliable, and socially accepted. And while we adapted, childhood was slowly being rewritten. Real-world play gave way to digital alternatives, until a game on a phone seemed more stimulating than a game outdoors, and scrolling felt easier than conversation.

This shift is not merely cultural—it is economic. Children's attention has become a commodity. Curiosity, imagination, and focus are traded within a digital marketplace designed to maximize engagement. This is a form of childhood gentrification, where free play, solitude, and exploration are edged out by constant stimulation. It is also a form of algorithmic parenting, where digital platforms increasingly influence learning, language, and values.

Perhaps the most concerning reality is this: children do not mourn what they never experienced. The loss remains invisible because it occurred before memory could form.

The world outside has not lost its wonder. But to children conditioned by screens, it can feel slow and demanding. Real life now competes with a digital environment engineered to be faster, louder, and endlessly rewarding.

The question, then, is not simply how we regulate screen time. It is how early we introduce screens, and at what cost. Protecting childhood must begin as intentionally as we protect sleep, nutrition, and safety. It requires choosing presence over convenience, boredom over constant stimulation, and human connection over digital distraction.

If childhood is to be reclaimed, real life must be made visible again—quietly, patiently, and from the very beginning.

“LESS SCREEN TIME, MORE PLAY TIME."

***

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

Business World

India's Labour Reforms: Simplification, Security, and Sustainable Growth

CA Hitesh Dharamshi Mob.: 98213 11796
HDHARAMSHI@GMAIL.COM

Code 3: The Code on Social Security, 2020

The Code on Social Security incorporates existing nine Social Security Acts viz; *The Employee's Compensation Act, 1923; The Employees' State Insurance Act, 1948; The Employees' Provident Funds and Miscellaneous Provisions Act, 1952; The Employment Exchanges (Compulsory Notification of Vacancies) Act, 1959; The Maternity Benefit Act, 1961; The Payment of Gratuity Act, 1972; The Cine-Workers Welfare Fund Act, 1981; The Building and Other Construction Workers' Welfare Cess Act, 1996 and; The Unorganised Workers' Social Security Act, 2008*. The Code extends social security to all workers- including unorganized, gig, and platform workers-covering life, health, maternity, and provident fund benefits, while introducing digital systems and facilitator-based compliance for greater efficiency.

MAJOR HIGHLIGHTS

Expanded ESIC (Employees' State Insurance) Coverage: ESIC now applies pan-India, eliminating the criteria of "notified areas." Establishments with fewer than 10 employees may voluntarily opt in with mutual consent of employers and employees. Coverage would be mandated for hazardous occupation and extended to plantation workers.

Time-bound EPF (Employees' Provident Fund) Inquiries: A five-year limit has been set for initiating EPF inquiries and recovery proceedings, to be completed within two years (extendable by one). Suo-moto reopening of cases has been abolished, ensuring timely resolution.

Reduced EPF Appeal Deposit: Employers appealing EPFO orders now need to deposit only 25% of the assessed amount (down from 40–70%), reducing financial burden and ensuring ease of business and access to justice.

Self-assessment for Construction Cess: Employers can now self-assess cess liabilities in respect to Building and Other Construction Work, previously assessed by the notified Government authority. It reduces procedural delays and official intervention.

Inclusion of Gig and Platform Workers: New definitions are included- "aggregator," "gig worker," and "platform worker" to enable social security coverage. Aggregators to contribute 1- 2% of annual turnover (capped at 5% of payments to such workers).

Social Security Fund: A dedicated fund to finance schemes for unorganised, gig, and platform workers, covering life, disability, health, and old-age benefits has been proposed. The amount collected through the compounding of offences will be credited to this Fund and used by the Government.

Expanded Definition of Dependents: Coverage extended to maternal grandparents and in case of female employees it also includes dependent parents-in-law, broadening family benefit access.

Uniform Definition of Wages: "Wages" now include basic pay, dearness allowance, and retaining allowance; 50% of the total

remuneration (or such percentage as may be notified) shall be added back to compute wages, ensuring consistency in calculating gratuity, pension, and social security benefits.

Commuting Accidents Covered: Accidents during travel between home and workplace are now deemed employment-related, qualifying for compensation.

Gratuity for Fixed-Term Employees: Fixed-term employees become eligible for gratuity after one year of continuous service (earlier five years).

Inspector-cum-Facilitator System: Introduces randomized web-based, algorithm-driven inspections for transparency and wider compliance. Inspectors now act as facilitators to support adherence and reduce harassment.

Decriminalization & Monetary Fines: The code has replaced imprisonment with monetary fines for certain offences. The employer will be given mandatory 30 days' notice for compliance before taking any legal action.

Compounding of Offences: First-time offences punishable with fines are compoundable- for fine-only: 50% of maximum fine and for fine/imprisonment cases: 75% of maximum fine- reducing litigation and improving ease of doing business.

Digitization of Compliance: Mandates electronic maintenance of records, registers, and returns, cutting costs and improving efficiency.

Vacancy Reporting: Employers shall report vacancies to specified career centres before recruitment, promoting transparency in employment opportunities

Code 4: The Occupational Safety, Health and Working Conditions Code 2020

The Code has been drafted after amalgamation, simplification and rationalization of the relevant provisions of the 13 Central Labour Acts- *The Factories Act, 1948; The Plantations Labour Act, 1951; The Mines Act, 1952; The Working Journalists and other Newspaper Employees (Conditions of Service and Miscellaneous Provisions) Act, 1955; The Working Journalists (Fixation of Rates of Wages) Act, 1958; The Motor Transport Workers Act, 1961; The Beedi and Cigar Workers (Conditions of Employment) Act, 1966; The Contract Labour (Regulation and Abolition) Act, 1970; The Sales Promotion Employees (Conditions of Service) Act, 1976; The Inter-State Migrant Workmen (Regulation of Employment and Conditions of Service) Act, 1979; The Cine-Workers and Cinema Theatre Workers (Regulation of Employment) Act, 1981; The Dock Workers (Safety, Health and Welfare) Act, 1986 and; The Building and Other Construction Workers (Regulation of Employment and Conditions of Service) Act, 1996.*

The Code balances the twin objectives of safeguarding worker rights and safe working conditions, and creating a business-friendly regulatory environment. This will spur economic growth and employment thereby, making India's labour market more efficient, fair, and future-ready.

MAJOR HIGHLIGHTS

Unified Registration: A uniform threshold of 10 employees is set for electronic registration. One registration for an establishment has been envisaged in place of 6 registrations in the Acts. This will create a

centralised database and promote ease of doing business.

Extension to Hazardous Work: The Government can extend the Code's provisions to any establishment, even with one employee, engaged in hazardous or life-threatening occupations.

Simplified Compliance: Introduces one license, one registration, one return framework for the establishments, reducing redundancy and compliance burden.

Wider Definition of Migrant Workers: The definition of inter-state migrant workers (ISMW) now covers workers employed directly, through contractors, or migrate on their own. Establishments must declare the number of ISMW. Benefits include: a lump-sum annual travel allowance to native place once in 12 months and portability of public distribution system and social security benefits across states along with access to a toll-free helpline.

Health and Formalization: Free annual health check-ups for employees,

Formalization via appointment letters: Appointment letters specifying job details, wages, and social security will be given to enhance transparency and accountability.

Women's Employment: Women can work in all types of establishments and during night hours (before 6AM, beyond 7PM) with consent and safety measures, fostering equality and inclusion.

Expanded Media Worker Definition: "Working journalists" and "cine workers" now include employees in electronic media and all forms of audio-visual production.

National Database for Unorganised Workers: A national database to be developed for unorganized workers including migrants to help migrant workers get jobs, map their skills and provide other social security benefits.

Victim Compensation: Courts can direct at least 50% of fines imposed on offenders to be paid as compensation to victims or their legal heirs in case of injury or death.

Contract Labour Reform: Applicability threshold has been raised from 20 to 50 contract workers. All India license valid for 5 years against work-order based license to be provided to the contractor. For contract labour, beedi and cigar manufacturing and factory: a common license is envisaged and provision of deemed license after expiry of prescribe period is introduced. Moreover, the license shall be auto-generated. Provision of contract labour board has been done away with and provision for appointment of designated authority to advise matters on core and non-core activities is introduced.

Safety Committees: Establishments with 500 or more workers will form safety committees with employer-worker representation, enhancing workplace safety and shared accountability.

National Occupational Safety & Health Advisory Board: A single tripartite advisory board replaces six earlier boards to set national safety and health standards across sectors, ensuring uniformity and quality.

Decriminalisation & Compounding of Offences: Offences punishable by fine only to be compounded by paying 50% of the maximum fine; those involving imprisonment or fine or both by 75%. Criminal penalties (imprisonment) replaced by civil penalties like monetary fines, promoting compliance over punishment.

Revised Factory Thresholds: Applicability increased from 10 to 20 workers (with power) and 20 to 40 workers (without power), reducing compliance burden for small units.

Social Security Fund: Establishes a fund for unorganised workers, financed through penalties and compounding fees, for their welfare and benefit delivery.

Contract Labour- Welfare & Wages: Principal employers to provide welfare facilities like health and safety measures to contract workers. If the contractor fails to pay wages, the principal employer has to pay unpaid wages to the contract labour.

Working Hours & Overtime: Normal working hours capped at 8 hours/day and 48 hours/week. Overtime allowed only with worker consent and paid at twice the regular rate.

Inspector-cum-Facilitator System: Inspectors will now act as facilitators with an objective to help employers comply with law, rules and regulations rather than merely policing them.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન

(પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Rajesh Pasubhai Lalka (PS-2436)
3rd Floor, Ipsit Apartment,
Near St John High School,
Opp. Samarth Mandir, Jamli Naka,
Thane (West) MH - 400 601.
M.: 97688 74662.

Shri Heeren Himatlal Shial (PS-5182)
301,302 & 303, Shree Hari Tower,
New Aram Colony, Aerodrum Road,
Jamnagar, GJ - 361 006.
M.: 99090 23531.

Shri Shushant Chandresh Lodaya (PS-1055)
407, Sri Garnet Park, 4th Floor,
ITPL Main Road, Hoodi,
Near Sri Chaitanya Techno School,
Bangaluru, KR - 560 048.
M.: 96195 02676.

Shri Rajesh Raichand Nagda (PS-1723)
1701, Marathon Monte Carlo,
Madan Mohan Malaviya Road, Opp MTNL,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 98211 75991, 99675 31126.

Shri Hiren Mulji Jain (Nagda) (PS-2974)
A-4, Rampanchayatan CHS,
Shiv Mandir Road,
Dombivli (East), MH - 421 201.
M.: 99203 12510.

Smt Manjula Dhanji Dharamshi (PS-4033)
304, Hasti Om Aditya CHS, 3rd Floor,
Plot No 66, Gandhi Nagar,
Off Manpada Road,
Dombivli (East), MH - 421 201.
M.: 70210 36778

Shri Divesh Yogesh Shah (Lodaya) (PS-7476)
203, Ashirwad Residency, 2nd Floor,
Plot No 393, Sai Section,
Opp KVO Jain Derasar, Near PWD Office,
Ambernath (East), MH - 421 501.
M.: 93203 15561.

Shri Nalin Gulabchand Dhulla (PS-961)
703, Halimabai Sumer CHS, 7th Floor,
Behind Khodal Chembers,R B Mehta Marg,
Ghatkopar (East), MH - 400 077.
M.: 98331 18413.

Kuber Bhandar

Are we paying very high taxes in India?

CA Jatin Jaichand Lodaya, Naliya (Chembur)
Cofounding Partner of FinaLiteY LLP - Mumbai
jatinlodaya@gmail.com | 9820791226

Income tax is a key component of India's direct tax revenue. Direct taxes also include Corporation Tax and Securities Transaction Tax (STT). India's personal income tax rate is competitive with many developed and emerging economies, while its corporate tax rate is among the highest in the G20. India's current top marginal personal income tax rate stands at approximately 39% (including surcharges and cess for the highest earners). Having said the effective tax rate is lower than that rate considering the exemptions & deductions. The effective or average tax rates are often a better comparison than headline rates, and on this metric, India's rates are generally considered to be on par with or lower than many global peers - Japan (~56%), Finland (~57.65%), Aruba (~59%), Canada (~54%), China, South Africa, the United Kingdom, France, and Germany (all at 45%).

Income tax in the United States is levied at the federal, most state, and some local levels, using a progressive system where higher incomes are taxed at higher rates. The specific amount of tax depends heavily on income level, filing status (e.g., single, married filing jointly), deductions, and credits. The U.S. federal government imposes income tax with marginal rates ranging from 10% to 37% for individuals, with the brackets adjusted annually for inflation. In the USA, the Payroll Taxes (FICA) fund Social Security and Medicare. Employees and employers each pay 7.65% (6.2% for Social Security up to an annual wage maximum, and 1.45% for Medicare on all wages). Self-employed individuals are responsible for the entire 15.3%. An additional 0.9% Medicare tax is imposed on high-income earners above certain thresholds. 43 US States and many localities impose their own income taxes, in addition to federal taxes. These rates and structures vary widely, from flat rates in some states to progressive systems in others, with top marginal rates ranging from 0% to over 13% (e.g., California). Nine states have no state income tax on ordinary personal income.

So basically, the "social security" is funded by each individual and not the government. Similarly in India we too have provident fund (employer and employee contributed), ESIC, medical / health insurance coverage, pension (some job roles). For self-employed and otherwise too we have PPF and NPS to safeguard our retirement stage of life. The earlier you start, the more you make! Financial literacy plays a big role to create this awareness!

You may say that the countries in Middle East do not charge income tax. Middle Eastern countries, particularly the members of the Gulf Cooperation Council (GCC)

(Bahrain, Kuwait, Oman, Qatar, Saudi Arabia, and the UAE), do not levy personal income tax primarily because they use alternative revenue streams, such as vast oil and gas reserves, and strategic economic policies to attract global talent and investment. Historically, significant government revenue has been generated from state-owned oil and gas companies and royalties, making direct taxation of individuals unnecessary to fund public services and infrastructure. The absence of income tax is a deliberate policy to create a highly attractive environment for expatriates and international businesses, drawing top global talent and investment to support growing sectors like tourism, real estate, and financial services. They imposed corporate taxes on foreign oil companies and branches of foreign banks, though not on local businesses in many cases. A 5% VAT has been introduced in several GCC countries (e.g., UAE, Saudi Arabia, Bahrain, Qatar, Oman) to diversify revenue sources. Revenue is collected through customs duties, property registration fees, visa application fees, and various service charges. Taxes are levied on specific goods, such as alcohol and tobacco.

You may still say that the quality of life is relatively better than that in India. You may say that government there takes care of its citizens. You sound partially right!

Like a coin, even here there are two sides! Considering India's largest population in the world, the government is trying to take care of under privileged one, which is a very high number.

India's overall tax system relies heavily on indirect taxes compared to many high-income countries where personal income tax is a primary revenue source. India's tax-to-GDP ratio (at 17.7% in a recent comparison) is lower than in many other emerging and developed economies like Brazil (34.4%) and China (20.1%).

Yes, though not in proportion of the huge population that India has, it's streets do have Rolls Royce, Lamborghini, Mercedes, Ferrari. Featuring amongst the world's largest private home (Lukshmi Vilas Palace, Baroda) and one of the world's most expensive private homes (Antilia, Mumbai) also are in India. Some of the top most corporates have their offices and outsourcing arms located in India. India cricket team – both men and women are current world cup winners. Hurun Global Rich List 2025: states there are 284 billionaires based in India. So is the high number of humans residing amongst poverty, hunger and in unhygienic slums. As per a report from October 2023 there are 2,583 slum clusters that have 1.2 million structures and occupy about 24% of Mumbai. Dharavi, often cited as one of the world's largest slums, is home to an estimated 1 million people and covers over 2.1 square kilometers. Delhi is the largest city in India by population, with a metropolitan population of over 33 million, followed by Mumbai (22 million) and Kolkata (15 million).

Based on data sourced from the World Inequality Database India's top 1% control

40.1% of the country's total wealth, while the bottom 50% of the population hold just 6.4%. The top 10% earn over 57.7% of national income. Aligned to their share of income, they will be the larger contributor to the tax purse too. The logic of their ability to sustain their own life without much compromise along with supporting the needy (through government subsidies that get funded via taxes) seems a reasonable one!

As of 31 March 2025 80,07,78,637 PANs have been allotted in India across various tax payer status with individuals constituting a significant number at 78,44,49,739 (~98%) against a population exceeding 146 crores i.e., 53%. As of September 16, 2025, over 7.3 crore ITRs were filed in India for the Financial Year (FY) 2024-25. This indicates that of the various PAN allotted less than 10% file tax return. It is important to note that merely holding a PAN does not automatically obligate an individual to file an ITR; filing requirements are determined by income levels and specific financial transactions. However, the government has been taking measures to widen the tax base and monitor high-value transactions by non-filers.

Some prefer to say that they pay higher amounts towards income tax in India. Based on current rules, these are those people who earn incomes between ₹2 crore and ₹5 crore where 39% is the highest applicable tax rate, and for those with incomes above ₹5 crore, it will be 42.74%. They are far and few but their conduct has a cascaded effect across and beyond the country.

To be in India's top 1% income bracket, an individual needs an annual income of roughly ₹53 lakh (that is less than US$ 60,000) or more, with the average for this group being around ₹53 lakh to over ₹55 lakh. Entry into this percentile requires a significant income, and to achieve a top 1% net worth, assets like business income and real estate are also considered, with estimates suggesting a net worth of over ₹3.2 crore is needed.

Earning ₹50,000 per month places an individual in the top 10% of salaried earners. 90% of India makes less than ₹25,000 a month. And that explains why many Indians do not need to file their tax returns or pay taxes!

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

Exclusive Embroidery uptodate finishing

Sarees Since 1976
Matunga (E)

Kasab-Zik Kasab-Pita-Butkasab
Chaniacholi-Sarees-Borders
Gharchola-Bandhni-Patola

Behind Arora Theatre, Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836
Follow us on instagram @jyotisaree (SUNDAY CLOSED)

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ – મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

Stock Market

Stock & commodities market analysis

Praful Umarshi Chheda-Suthri (Masjid Bunder)
B.com (Hons) D.B.M ICWA (f)
Mob.: 98691 95651, chhedaprafull@hotmail.com

There are primarily two methods of stock & commodities market analysis are fundamental analysis and technical analysis. Investors often use one or both approaches to make informed decisions about buying, holding, or selling stocks.

1. Fundamental Analysis

Fundamental analysis is a method used to determine the intrinsic value of a stock by examining related economic and financial factors. The core belief is that if a stock's market price is below its intrinsic value, it is a good investment opportunity, and the price will eventually rise to meet its true worth.

Focus: Financial health, business model, industry conditions, and the overall company & economy.

Tools:

Reviewing financial statements: income statements, balance sheets, and cash flow statements.

Analysing key financial ratios like Price-to-Earnings (P/E), Price-to-Book (P/B), and Return on Equity (ROE) & many other ratios.

Assessing qualitative factors such as the quality of the company's management team and its competitive advantage & quality of earnings.

Time Horizon: Typically used for long-term investment strategies (buy-and-hold).

2. Technical Analysis

Technical analysis involves evaluating securities by analysing statistical trends gathered from historical trading activity, such as price movement and volume. Technical analysts believe that all available information is already reflected in the stock's price and that historical price patterns tend to repeat due to predictable investor psychology.

Focus: Price patterns, charts, and market performance rather than underlying company fundamentals.

Tools:

Studying price charts (e.g. High low bar charts, candlestick charts) to identify patterns like support and resistance levels. & expected target levels. Using technical indicators like moving averages (MA), the Relative Strength Index (RSI), and Moving Average Convergence Divergence (MACD) & many other indicators or methods. Analysing trading volume to confirm price trends.

Time Horizon: Primarily used for short-, medium & long-term trading decisions to identify optimal entry and exit points.

(For any queries, training courses or any other

information please feel free to reach out to Prafull Chheda on or +91 9869195651)

નમ્ર નિવેદન :

જ્ઞાતિજનો, સંસ્થાઓ તથા મહાજનોને નિવેદન છે કે સમાચાર, જાહેરખબર કે અન્ય માહિતી મોકલતી વખતે ઈ-મેલમાં આપનો કોન્ટેક્ટ નંબર લખવો.

Investment Avenues for Generating Income Post Retirement

Diipesh Daghha – Varadia (Bhandup), Mob.: 99 1562 1562
MBA (Fin), QPFP, Founder – GrowthQuest
www.growthquest.in, diipeshdaghha@gmail.com

Retirement marks a big shift in how you relate to money. During your working years, the focus was on saving and growing wealth. After retirement, the priority changes — your savings must now **support your lifestyle**, month after month, without taking undue risk.

For most retirees, the real question isn't *how much return* they can earn, but *how reliably* they can generate income while keeping their life's savings safe. Fortunately, there are several time-tested and relatively secure options available in India that can help a retiree achieve this balance.

Government-Backed Income Options: The **Senior Citizens Savings Scheme (SCSS)** remains one of the most popular choices for retirees. Backed by the Government of India, it currently offers **8.2% annual interest**, paid quarterly. The scheme has a five-year tenure, extendable by three more years, with a maximum investment limit of 30 lakh per individual. For many retirees, SCSS forms the backbone of stable, predictable income.

Another dependable option is the **Post Office Monthly Income Scheme (POMIS)**. It provides **monthly interest pay-outs** at around **7.4% per annum** with sovereign backing. The maximum investment limit is 9 lakh for individuals and 15 lakh for joint accounts. It suits retirees who prefer a regular monthly cash flow without market-linked fluctuations.

Bank Fixed Deposits for Senior Citizens: Most banks offer **senior citizen fixed deposits** with interest rates higher than regular FDs, typically by 0.25% to 0.75%. These FDs are simple, familiar, and flexible in tenure. While interest is taxable, they offer comfort, liquidity, and peace of mind — especially for conservative investors.

Annuity Plans for Lifetime Income: Annuity plans from life insurance companies provide a **guaranteed income for life** in exchange for a lump-sum investment. While returns are usually lower compared to other options, annuities offer something invaluable — certainty. For retirees who want a portion of their income locked in for life, annuities can play a supportive role.

Low-Risk Mutual Funds Options: For retirees comfortable with limited market exposure, certain mutual fund categories offer the potential for better post-tax returns with relatively low volatility. **Conservative Hybrid Funds** invest roughly **75–90% in debt instruments** and the rest in equity. They aim to provide stability while still beating inflation modestly over the long term. **Short Duration and Corporate Bond Funds** can also be considered for systematic withdrawal plans (SWPs), offering efficient taxation and smoother returns compared to FDs — provided the investor understands and accepts mild NAV fluctuations.

Closing Thoughts: Your retirement corpus represents decades of hard work and discipline. Treat it like a partner that must now support you loyally. A well-planned mix of guaranteed income options and carefully chosen low-risk investments can help you enjoy **steady cash flow, capital protection, and peace of mind** in your golden years. Take time to review how your savings are structured today.

OSTEOPOROSIS [WEAKNESS IN BONES]

Dr. Jayantilal P. Khona (LECH)-Jakhau (Mulund)
Mob. : 8779985316

- As Per World health organization reports, after HEART DISEASE, OSTEOPOROSIS DISEASE is much more influencing BONE DISEASE TO MANKIND. Lot of ignorance & lack of awareness prevails about this disease. It is "Growing Age" Related disease, commonly seen worldwide.
- DENSITY OF MINERALS INSIDE THE BONE & STRENGTH AND RIGIDITY OF BONE is decreased to various extend. Hence bone become weak & delicate. More seen in females than males.
- In our daily life the simultaneous process **of destruction & replacement** of minerals & protein [calcium, phosphate, magnesium, fluorides etc.] in the bone **continuously** goes on. Due to old, increasing age the **process of replacement** becomes SLOW & LESS. **But destruction, wear & tear process** CONTINUES. Hence **the reduction** of protein- mineral complex inside the bone causes PAIN & FRACTURE, making patient bed ridden. Complications like lung infection, embolism, and death are commonly seen.
- Many patients don't complaint. Most common complaints are 1) BACK PAIN 2) FRACTURE 3) REDUCTION IN HEIGHT 3) BENDING FORWARD.
- MOST common cause in about 75% cases are NATURAL, FAMILIAL, and GENETIC.
- OTHER CONTRIBUTORY FACTORS ARE
  1) less or lack of daily regular movements, exercises, physical work-activities.
  2) Calcium, vitamin D, C deficiency,
  3) decrease in OESTROGEN HORMONES SECRETION in menopausal ladies.
  4) Imbalance diet, use of tobacco, cigarette, bidi, alcohol**.**
  5) Long term use of corticoid-steroids drugs
  6) bone cancer
  7) HYPER thyroid, parathyroid, adrenocorticoid HORMONES related diseases
  8) mal or less absorption of calcium thro intestine.
- SEEN ON X RAY, WHEN 30% OF BONE MINERAL DENSITY IS DECREASED WITH NO COMPLAINTS from patient.
- FRACTURES OF BACK VERTEBRA WITH BACK PAIN, WRIST, HIP commonly seen.
- DEXA-DXA SCAN X-RAY OF BACK, HIP SHOWS T-Z SCORES.-1 & more is normal, -1 TO -2.4 mild,-2.5 & less REVEALS moderate to severe level of disease.
- TREATMENT: PREVENTION IS BETTER THAN CURE.
- 1] **CALCIUM RICH DIET** like milk, butter, cream, curd, cheese, soya, oranges, almond, paneer, green veg. ragi, walnut, ground nuts, sit phal, moongdal, dates, banana, guava etc. 2] INCREASING physical activities, exercises work, power yoga, walking, exposer to sun light 3] IN OLD PEOPLE, MENOPAUSE FEMALES vitamin D WITH calcium,4] IN SOME HORMONES INJECTION under the guidance of medical professional.

યશસ્વિતાનું અભિવાદન

Graduated with Master of science (MSc) in psychology, University of Edinburgh, UK

ચિ. યેશા વિરેન ધરમશી

વડીલોના આશીર્વાદ અને પોતાની ખંત-મહેનત અને શ્રેષ્ઠ પરિણામ મેળવવાની લગનથી ચિ. યેશા ને Graduated with Master of science (MSc) in psychology, University of Edinburgh, UK ની પરિક્ષામાં ઉત્તીર્ણ થવા બદલ હાર્દિક અભિનંદન. ચિ. યેશા ભવિષ્યમાં પ્રગતિના સોપાન સર કરતી રહે એ જ શુભેચ્છા.

શુભેચ્છક

માતા-પિતા : અ.સૌ.ખ્યાતિ વિરેન કીર્તિ ધરમશી

બહેન : ચિ.વૃદ્ધિ વિરેન ધરમશી

ફુઈ ફુઆ : અ.સૌ.વૈશાલી જતીન લોડાયા (બાંઢિયા અમદાવાદ)

દાદાણા : અ.સૌ.જ્યોતિ કીર્તિ ધનજી ધરમશી (કચ્છ સુથરી-બેંગલોર)

નાનાણા : અ.સૌ.ભાવના નરેશ નવલચંદ ટોલિયા (અમરેલી-મુંબઈ)

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

શ્રી ધણીબાવાને નમઃ

શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન સમાજમાં શ્રી ધણીબાવાને નમતા ભાવિકો માટે ખુશખબર...

વર્ષોથી જેના માટે આપણે સૌ આતુરતાથી પ્રતિક્ષા કરી રહ્યા હતા તે ધણીબાવાની પહેડી દર વર્ષે ઉજવવાની શરૂઆત થઈ જવા રહી છે.

સવંત ૨૦૮૨ના ચૈત્ર સુદ બીજ (નામાની) ને શુક્રવાર **તા. ૨૦.૩.૨૦૨૬**ના પ્રથમ પહેડી ઉજવવાનું નક્કી કરેલ છે. આ પહેડીનું ભંડોળ આનાફોડથી ભેગું કરવામાં આવશે. ૧ આનીના રૂા. ૧૧,૦૦૦/- લેખે ૮૧ આની ભેગી કરવામાં આવશે. પહેડી દર વર્ષે કાલીદાસ મેરેજ હોલ, મુલુંડ ખાતે ઉજવવામાં આવશે. જે ભાવિકોને આનાફોડમાં નામ નોંધાવવા હોય તેમણે નીચે મુજબ આપેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક કરી નામ નોંધાવવા વિનંતી.

કાર્યક્રમની વિગત પ્રકાશ સમીક્ષા, જ્ઞાતિમૈયા, What's App દ્વારા જણાવવામાં આવશે.

શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન ધણીબાવા પહેડી સમિતીના જય ધણીબાવા જય રામાપીર

-: સંપર્ક સુત્રો :-

શ્રી હંસકુમાર દામજી મૈશેરી
૯૮૨૦૧ ૬૭૭૯૯

શ્રી મેઘકુમાર ગોવિંદજી ખોના
૯૮૨૦૧ ૫૩૯૪૫

શ્રી મુકેશ દામજી મૈશેરી
૯૮૨૦૪ ૨૨૨૯૧

શ્રી ઉમેશ ચાંપશી લોડાયા
૯૦૨૯૦ ૭૮૮૯૧

શ્રી યશોધન રાયચંદ કારાણી
૯૮૨૧૧ ૩૭૭૩૭

કે.ડી.ઓ. ભવન વર્ધમાનનગર

સાહિત્યદિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગર સૂરીશ્વરજી મ.સા.એ વર્ધમાનનગર-કચ્છ મધ્યે માતુશ્રી દેવકુંરબેન ડો. મેઘજી વેલજી ધરમશી કે.ડી.ઓ. ભવને પધારી પાવન પગલા કર્યા હતા. અને કે.ડી.ઓ. ભવન નિર્માણ કાર્યને બિરદાવ્યું હતું.

પૂજ્યશ્રીએ કે.ડી.ઓ. ભવનના પાવન પ્રેરકશ્રીઓ, દાતાશ્રીઓ, કાર્યકરો, તથા શ્રી વર્ધમાનનગર કચ્છી દશા ઓશવાળ જૈન ટ્રસ્ટ વર્ધમાનનગરની અંતરની ભાવનાઓને બિરદાવી આશિર્વાદ પાઠવ્યા હતા.

If not delivered please return to :
C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**